



بیمارستان هشمتیه حسیان نایین

کاهش قندخون "درمان و مراقبت ها"



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۲۹ / ب / ۹۳

نکته:

پس از هربار افت قندخون باید علت را پیدا کنیم و سعی کنیم در دفعات بعدی چنین اتفاقی رخ ندهد.



منبع: شیوه های نوین آموزش خودمراقبتی در افراد مبتلا به دیابت (معاونت بهداشتی مرکز اصفهان

آدرس یات بیمارستان هشمتیه نایین

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یک
شنبه و سه شنبه شماره تماس:
۶۳-۶۱-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲

❖ نکته قابل توجه این است که این افراد نبایستی با توجه به علائم، درمان را ادامه دهند و حتماً باید قندخون را چک کنند. چون ممکن است به حد طبیعی رسیده باشد، اما علائم هنوز به صورت ضعیف باقی مانده باشد.

❖ در مورد کاهش شدید قند مصرف گلوکاگون توصیه می شود و یا اینکه شخص سریع به اورژانس برسد (در مواردی که هوشیاری از دست می رود).

❖ کسانی که آموزش مصرف آمپول گلوکاگون را میگیرند باید توجه داشته باشند که پس از برگشت هوشیاری بیمار ۱۰ دقیقه وقت دارد که یا مایعات شیرین مصرف کرده یا به اورژانس رسانده شود.

کاهش قندخون اولیه عارضه زودرس دیابت است. اگر به صورت خفیف باشد علائم مشاهده و فرد دیابتی قادر به درمان خواهد بود و اگر شدید و ناگهانی باشد فرد دچار کاهش هوشیاری و تشنج شده و نیاز به اورژانس پزشکی می باشد.

علت عمده افت قندخون

۱.غذای ناکافی (فراموش کردن وعده یا میان وعده)، عدم استفاده از غذای مناسب.

۲.فعالیت بدنی زیاد (بخصوص کسانی که عادت به فعالیت ندارند)

۳.درمان دارویی (اگر میزان دارو مناسب نباشد، حذف وعده یا میان وعده بیماران کلیوی و کبدی، استفاده همزمان داروی قند با بعضی داروها)

علائم افت قندخون

- ❖ گرسنگی ناگهانی
- ❖ تهوع، لرزش یا احساس لرز
- ❖ خستگی ناگهانی
- ❖ تاری دید یا دوبینی
- ❖ اضطراب
- ❖ تغییرات خلق و خو
- ❖ تعریق
- ❖ تپش قلب
- ❖ سردرد و سرگیجه
- ❖ رنگ پریدگی
- ❖ عدم تمرکز

در صورتیکه افت قند خون شدید باشد می تواند این علائم را نشان دهد :

اختلال تکلم، عدم درک زمان و مکان ، گیجی و

بی قراری، از دست دادن هوشیاری و تشنج

✓ باید توجه داشت در افرادی که مرتب دچار افت خفیف قندخون می شوند، ممکن است علائم را حس نکنند.

✓ از مهمترین علائم افت قندخون بیماران که انسولین مصرف می کنند تعریق می باشد، عرق بیمار سرد است و بیمار تب ندارد.

درمان

در صورت افت قندخون باید سریعاً به بدن قند برسد. این امر با ۴ الی ۵ حبه قند در نصف لیوان آبمیوه امکان پذیر است. (افراد دیابتی همیشه باید مواد قندی در دسترس خود مثلاً در کیف، ماشین و ... داشته باشند).

بعد از مصرف فرد باید ۱۵ دقیقه صبر کرده و قندخون خود را به وسیله دستگاه گلوکومتر(قند سنج) کنترل کند، در صورتی که هنوز قندخون پایین بود، باید یکبار دیگر این درمان را تکرار کند و در صورتی که قندخون حدود ۱۰۰ بود و تا وعده اصلی بیش از یک ساعت باقی مانده بود یک لقمه نان و پنیر یا ۲ عدد بیسکویت ساقه طلایی مصرف کند و اگر کمتر از یک ساعت تا غذای اصلی باقی مانده بود تا آن وعده صبر کند.