



پزشکی بیمارستان شستیه میهن  
یارتان شستیه حسیان ناین

چگونه در عفونت ریه فرزندمان از وی مراقبت کنیم؟

چگونه در عفونت ریه فرزندمان از وی مراقبت کنیم؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۴۶ / ب / ۹۳

## داروها

❖ هدف، مقدار ، زمان و روش مصرف هر یک از داروهای تجویز شده و عوارض جانبی می باشد که همراهان کودک باید اطلاع داشته باشند در کودکان بین ۶ ماه تا ۵ سال در رابطه با کنترل تب باید دقت کافی بعمل آید. به علت خطر تشنج ناشی از تب

منبع : درسنامه مرجع پرستاری کودکان ونک و مطالعات اینترنتی

آدرس یارتان شستیه ناین

<http://heshmutieh.mui.ac.ir>

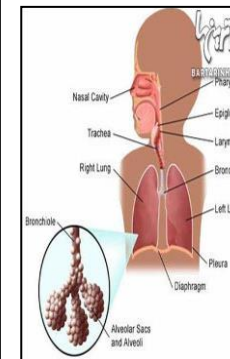
واحد آموزش به بیمار روزهای یک شبه و سه شبه شماره تماس :  
۶۳-۶۱-۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲

❖ کودک را در معرض دود سیگار قرار ندهید.

❖ به بیمار و اطرافیان توصیه کنید تا زمان کاهش تب و سرفه، تماس خود را با افراد به خصوص بچه ها و افراد مسن کم کنند.

## علائم هشدار دهنده

در صورت دیدن هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید.



- ۱- افزایش درجه حرارت
- ۲- تعریق بیش از حد
- ۳- سرفه مداوم
- ۴- مشکل در نفس کشیدن

## تعریف

عفونت بافت ریه را در دوران کودکی به خصوص در شیرخوارگی و اوایل کودکی رخ می دهد می گویند.

## علت

عامل بیماری زا ممکن است ویروس یا باکتری یا آسپیراسیون (پريدن شير يا غذا به گلو ي کودک) مواد باشد. که از طریق استنشاق یا گردش خون وارد ریه ها می شود.

## علائم:

علائم با توجه به سن کودک، عامل ایجاد کننده، وسعت ضایعه، درجه انسداد برونش های ریه، تفاوت دارد.

شروع بیماری ممکن است با تب و لرز (در کودکان بزرگتر)، سر درد و ضعف، بی اشتهايي و درد عضلانی و بدنبال این علائم نشانه های رینیت، گلودرد و سرفه خشک و کوتاه ظاهر شوند. سرفه در ابتدا بدون خلط است و سپس به خلط مخاطی و یا چرکی با رگه های خونی تبدیل می شود.

## تشخیص

- ۱- با معاینه و شرح حال مادر
- ۲- گرافی قفسه سینه
- ۳- کشت خلط در صورت لزوم و تجویز پزشک معالج
- ۴- تورانسنتر (کشیدن مایع از قفسه سینه)

## مراقبت ها

- ۱- کودکان غالباً در وضعیت نیمه نشسته راحت هستند.
  - ۲- محدود کردن ورزش و فعالیت در حد تحمل برای جلوگیری از خستگی و برنامه ریزی ۲ یا سه دوره استراحت در وسط روز، در هفته های اول
  - ۳- نیاز به خواب ۶ تا ۸ ساعت در شب
  - ۴- اهمیت حفظ یک رژیم غذایی در حد تحمل کودک مهم است.
- ❖ در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد به بیمار توصیه کنید تا حداقل روزانه ۶ تا ۸ لیوان (بیشتر از ۳۰۰ سی سی) مایعات مصرف کند.

## آموزش های ویژه

❖ اهمیت جلوگیری از انتقال بیماری را بدانید هنگام سرفه کردن سر کودک را به یک طرف بچرخانید، و دهان را با یک دستمال بپوشانید.

- از هر دستمال یک مرتبه استفاده کنید.

- دستمال ها را در سطل زباله دور بریزید و دستها را بشوئید.

❖ برای جلوگیری از عود بیماری کودک، از افراد مبتلا به بیماری عفونی به خصوص عفونت تنفسی فوقانی دوری کنید.

❖ در صورت تجویز پزشک معالج واکسن آنفلوآنزا تزریق کنید.

❖ از بخور برای مرطوب کردن هوا در منزل استفاده کنید تا ترشحات خلط کودک را رقیق کند.

