



پارستان خشمیه جسیان نامین

چه مراقبتهایی

از دست فیستول دار باید انجام دهیم؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۶ / ب / ۹۳

۱۳- برای برجسته تر شدن فیستول آن دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید.

۱۴- برای ورزش دست فیستول دار، تویی قابل ارتجاع را در دست گرفته و آن را بازوبسته نمایید. این عمل را ۲۰ بار تکرار کرده و سپس استراحت نمایید و مجدداً تا پنج دوره این حرکت را تکرار نمایید.

۱۵- در روزی که بیمار از دست فیستول دار دیالیز می شود بعد از دیالیز تا پایان روز ۳ الی ۴ مرتبه کمپرس سرد روی جای سوزنها بگذارید و در روز بعد کمپرس گرم روی محل سوزنها قرار دهید.

منبع: کتاب پرستار و دیالیز
آدرس یات پارستان خشمیه نامین

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس: ۶۳-۶۱-۰۹۰۶۲۵۴
داخلی

۳۰۲

۴- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزید.

۵- از خوردن داروهای پائین آورنده فشارخون بدون مشورت پزشک بپرهیزید.

۶- از حمل وسایل سنگین با دست فیستول دار پرهیز کنید.

۷- از وارد کردن ضربه به دست فیستول دار پرهیز کنید.

۸- از دست فیستول دار فشارخون نگیرید.

۹- از دست فیستول دار خونگیری انجام نشود.

۱۰- از هرگونه تزریقی در دست فیستول دار اجتناب شود.

۱۱- از بکاربردن تیغ شیو برای زدودن مو از دست فیستول دار پرهیز کنید.

۱۲- از کندن پوسته های زخم جای سوزن در دست فیستول دار پرهیز کنید.

مقدمه :

- یکی از راههایی که بیمار از طریق آن دیالیز می شود داشتن فیستول است .
- جهت گذاشتن فیستول بیمار باید به متخصص عروق مراجعه نماید.
- فیستول بهترین روش دسترسی عروقی در بیماران جهت دیالیز است.
- در فیستول گذاری هیچ وسیله ای در دست بیمار گذاشته نمی شود بلکه دو رگ به هم پیوند زده می شود که دو رگ یکی شریان و یکی ورید است.



- ❖ پس از عمل فیستول گذاری توسط جراح عروق، پانسمان روی آن باید مرتب تعویض شود.

- ❖ حداقل دو ماه لازم است تا فیستول آماده دیالیز شود.

علائم هشدار دهنده کدامند؟

- ❖ در صورت قرمزی، خارش شدید، سوزش، ترشح و یا تب و لرز حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

پس از عمل فیستول گذاری موارد زیر باید رعایت شود.

- ۱- در هنگام خواب دست فیستول دار را بالاتر نگهداریم و از پانسمان محکم که گردش خون را مختل سازد خودداری نماییم.

۲- محل فیستول چک شود که همیشه ارتعاش داشته باشد.

۳- از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت پزشک بپرهیزید.

۴- وجود تب و لرز را که نشانه عفونت فیستول است را جدی گرفته به پزشک خود اطلاع دهید.



چه مراقبتهایی که از دست فیستول دار باید انجام دهیم؟

- ۱- روی دست فیستول دار نخوابید.
- ۲- از بستن مچ بند، دستبند و ساعت در دست فیستول دار جداً خودداری نمایید.
- ۳- از پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید.