



بیمارستان چشمیه حشمیان موی

## زردی در نوزادان چیست؟



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۳۹۳ - مشاور علمی: خانم دکتر شریفی

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۱۶ / ب / ۹۳

- ❖ به خاطر داشته باشید، زردی و وضعیتی موقتی است که معمولاً بدون هیچ مداخله ای به سرعت از بین رفته و اثرات دراز مدت ندارد. (مگر موارد شدید)
- ❖ اگر هر گونه تردیدی دارید با پزشک خود مشورت کنید.



منبع: درسنامه مرجع پرستاری کودکان ونک و مطالعات

اینترنتی

آدرس سایت بیمارستان چشمیه موی

<http://heshmutieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یک  
شنبه و سه شنبه شماره تماس:  
۴۶۲۵۹۰۶۱-۶۳ داخلی ۳۰۲

نکته: متخصصین انجام این آزمایش سریع را در منزل برای امتحان زردی توصیه می کنند.

در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه کودک وارد کنید، اگر هنگام برداشتن فشار، ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت نمایید. (این روش برای بچه های با پوست روشن بهتر عمل می کند، برای بچه های دیگر، زردی سفیدی چشم یا لته را چک کنید)



## چه چیزی باعث زردی نوزادی می شود؟

زردی در یک نوزاد سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا می رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب طبیعی سلولهای قرمز پیر تولید می شود و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را تجزیه و دفع کند.

**نکته:** هرچه سطح بیلی روبین بالاتر از نرمال می رود، زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس به قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدید نهایتاً به پنجه پا می رسد.

\* زردی فیزیولوژیک معمولاً خطری برای سلامت شیرخواران سالم و رسیده (نه ماهه متولد شده) محسوب نمی شود.

\* البته گاهی موارد شدید زردی شامل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر ایجاد می شود.

\* نوزادانی که زودتر از موقع به دنیا می آیند کمی بیشتر طول می کشد تا پوستشان صورتی رنگ شود. اما نوزادان طبیعی و سالم در هفته اول حتماً نظیر یک فرشته لپ صورتی به نظر می آیند.



## درمان نوزاد مبتلا به زردی

اگر کودک شما مبتلا به زردی به نظر می رسد ممکن است پزشک انجام آزمایشاتی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در خون و تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد نماید.

## درمان شامل

### ۱- نور درمانی یا (فوتوتراپی)

معمولاً نوزاد برای یک یا دو روز برهنه و در حالیکه چشمهایش با یک پوشش محافظ پوشانده شده است زیر نور فلورسنت قرار می گیرد. نور فلورسنت باعث حل شدن بیلی روبین اضافی خون شده و از طریق کبد دفع می شود.

\* اگر سطح بیلی روبین خون نوزاد شما آنقدر بالانگیز است که نیاز به فوتوتراپی داشته باشد. می توانید با قراردادن نوزاد در معرض نور خورشید در صبح زود و یا عصر دیروقت به پایین آوردن آن کمک کنید.

\* در ناسازگاری خونی نوزاد نیاز به تعویض خون دارد. بهتر است با آزمایشات گروه خونی قبلاً از این مورد آگاه باشید و آمپول آنتی روگام را دریافت کنید.