

مقدمه؛ پرتو درمانی استفاده از اشعه با پرتوهای دارای انرژی زیاد برای از بین بردن سلول های بیمار یا مشکوک است. سلول های سالم نیز تحت تاثیر این اشعه ها قرار میگیرند اما حساسیت سلول های بیمار به اثرات مخرب آن بیشتر است.

عوارض جانبی پرتو در مانی:

پرتو درمانی می تواند مانند سایر درمانها برای بیمار عوارضی داشته باشد. البته این عوارض در همه افراد روی نمی دهد. خوشبختانه اکثر عوارض گذرا و قابل کنترل هستند.

☆ عفونتها

۱ تا حد امکان از رفت و آمد در مکانهای شلوغ پرهیز نمایید.

۲ با افرادی که عفونتهای تنفسی دارند، تماس نزدیک نداشته باشید.

۳ علائمی مثل گلودرد، تب، تنگی نفس، تپش قلب و... را فوراً اطلاع دهید.



☆ خستگی بعد از درمان ۱ - فعالیت خود را محدود نمایید.

۲- بیشتر اوقات خود را به استراحت بگذرانید.

۳- برای انجام کارهای روز مره از افراد خانواده یا دوستانتان کمک بگیرید.

☆ بی اشتهایی

۱- دفعات غذا خوردن را زیاد کنید ولی هربار مقدار کمی بخورید.

۲- از غذاهایی که مورد دلخواه شماست استفاده کنید.

۳- اگر غذای جامد میل ندارید یا خوردن آن سخت است، غذای نیمه جامد یا مایع (البته پر انرژی) مصرف کنید.

۴- در مورد مکمل های غذایی با پزشک و کارشناس تغذیه مشورت کنید.

۵- اگر غذا نخورید باعث کاهش وزن و کاهش مقاومت بدنتان شده و بهبودی به تاخیر میافتد.

☆ تهوع

۱- از خوردن غذای سنگین در چند ساعت قبل از درمان خودداری کنید.



۲- موقع تهوع چیزی نخورید. (چند ساعت بعد از آخرین استفراغ مایعات را شروع کنید).

۳- از مصرف غذاهای خیلی چرب، خیلی شیرین و خیلی شور پرهیزید.

۴- اگر غذاهای گرم برایتان تهوع آور است، غذاهای سرد میل کنید.

۵- در هنگامیکه تهوع و استفراغ شدید است تا حد امکان بخوابید.

☆ اسهال

تا حد امکان از رژیم مایعات استفاده کنید. (آب سیب، چای کم رنگ می تواند مفید باشد). موادی که باعث تحریک گوارشی می شوند مثل قهوه، لوبیا، کلم و مواد ادویه دار نخورید.

عوارض پوستی منطقه درمان:

۱ روزی چند بار پوستتان را چک کنید.

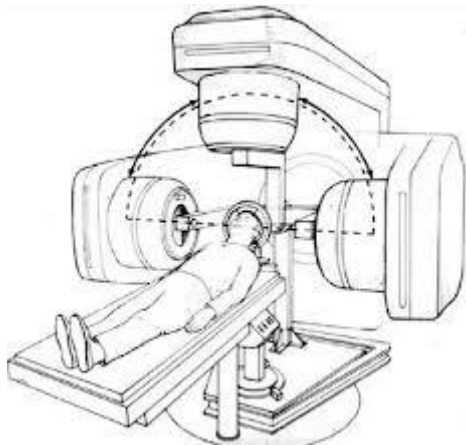
۲ از هیچگونه پودر یا کرم در منطقه درمان استفاده نکنید. (در صورتی که شدت علائم پوستی زیاد باشد با پزشک معالج مشورت کنید).





پارستان خشتیه حسین نامین

پرتو درمانی چیست؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۴

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۵۶/ب/۹۴



آیا اثرات پرتو درمانی در بدن باقی می ماند؟

پس از پرتو درمانی خارجی دوام تابش اشعه در بیماران باقی نمی ماند. بنابراین این نیازی نیست که تماس با اطرافیان محدود شود و یا مراقبت خاصی اعمال شود.

در مواردی که منبع تشعشع در بدن کاشته شود و پرتو درمانی داخلی انجام شود باید حرکات خود را محدود کنید و تماس با دیگران نداشته باشید.

منبع: مطالعات اینترنتی، سایت بیمارستان سید الشهداء اصفهان

آدرس سایت پارستان خشتیه نامین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار روزهای یک شبه و سه شبه شماره تماس : ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲



۳ لباس نرم راحت و نخی بپوشید.
۴ تا حد امکان از تابش مستقیم آفتاب بر منطقه درمان بپرهیزید.
۵ از ضربه زدن، خاراندن، خراشیدن، ماساژ، تراشیدن ناحیه بپرهیزید.
۶ پوست تحت درمان در معرض هیچ ماده مصنوعی مثل فلزات، الکل، پودر تالک، ضد عرق و عطرها نباشد.

۷ ناحیه درمان را در معرض گرمای مستقیم مثل بالشتک های گرم کننده، پتوی برقی، بطری آب داغ و لامپ قرار ندهید.
۸ ناحیه تحت درمان را در تماس با مواد سرد مثل کیسه یخ قرار ندهید.
۹ ناحیه تحت درمان را به طور مستقیم زیر جریان آب دوش نبرید.

☆ ریزش مو

باید دانست فقط موهای منطقه تابش ممکن است

دچار ریزش مو شوند.

۱ در صورت ناراحتی میتوان از کلاه گیس استفاده شود.

۲ استفاده از کلاه یا روسری می تواند راحت تر باشد.

۳ نگران رویش مجدد مو نباشید.

