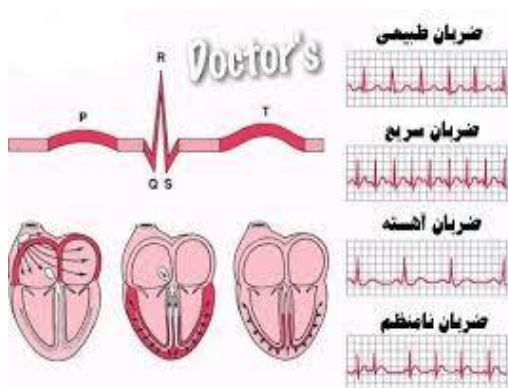




پارستان خستیه حسیان ناین

نامنظمی ضربان

قلب (آریتمی) چیست؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۸۰/ب/۹۵

میزان فعالیت:

با رو به بهبود گذاشتن علایم، اکثر فعالیت های روزمره را از سرگیرید. در مورد برنامه ورزشی مناسب شما با پزشک خود مشورت کنید.

نوع رژیم غذایی:

در صورت مصرف برخی از داروهای قلبی، نیاز به دریافت پتاسیم بیشتر وجود دارد. پتاسیم عمدتاً در مرکبات، موز، زردآلو یا هلوی خشک شده، کشمش، عدس و غلات با سبوس یافت می شود.

از نوشیدنی های کافئین دار، مثل قهوه، چای، کولا یا شکلات، پرهیز کنید.

چگونه از بروز آن پیشگیری کنیم؟

اگر شما دچار هرگونه بیماری که در فهرست علل یا عوامل افزایش دهنده خطر ذکر شده هستید، برنامه درمان آن بیماری را به دقت پیگیری کنید.

منبع: کتاب داخل جراحی - برونر

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار
روزهای یکشنبه و سه شنبه
شماره تماس: ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱
داخلی ۳۰۲

آریتمی چگونه درمان می شود؟

۱- شوک الکتریکی مختصر ۲- جراحی برای تصحیح بعضی از مشکلات قلبی (بای پس سرخرگ های قلب) تعویض دریچه آسیب دیده، یا تعبیه دستگاه ضربان ساز



روان درمانی یا مشاوره لازم است اگر استرس یک عامل مهم باشد.

توجه: همیشه یک دست بند، گردن آویز یا کارت که نشاندهنده نوع بیماری شما و داروهای مورد استفاده باشد به همراه داشته باشید.

داروها

شاید لازم باشد چندین داروی ضد نامنظمی ضربان قلب مورد استفاده قرار گیرد تا معلوم شود کدام یک موثرتر است. در مورد بعضی از انواع نامنظمی ضربان قلب (مثل فیبریلاسیون دهلیزی) نیاز به مصرف داروهای ضد انعقادی (وارفارین) وجود دارد.

آریتمی چیست؟

وجود نامنظمی در ضربان قلب همان آریتمی است.

در ایجاد این نامنظمی، عضله قلب و رشته های عصبی که پیام های لازم برای هماهنگی انقباضات عضله قلب را در قلب انتقال می دهند دخالت دارند.

نامنظمی های ضرباهنگ قلب می توانند در هر سنی رخ دهند، اما در سنین بالاتر از ۶۵ یال شیوع بیشتری دارند. البته تقریباً تمام افراد بزرگسال مقداری نامنظمی ضربان قلب دارند.

علائم شایع آریتمی کدامند؟

۱- احساس ضربان قلب: این حالت ربطی به نوع نامنظمی ندارد و ممکن است در اثر جا افتادن ضربان قلب، همیشه تند، کند یا منظم بودن آن، یا تغییر ناگهانی ضرباهنگ رخ دهد.

۲- تنگی نفس

۳- غش کردن یا ضعف کردن ناگهانی

۴- غالباً بدون علامت است.



علتهای این ناهماهنگی چیست؟

از مهمترین علل آن، بیماری قلبی، مثل تب روماتیسمی بیماری مادر زادی قلب، کاردیومیوپاتی سابقه حمله قلبی، یا التهاب عضله قلب، بیماری غدد درون ریز، خصوصاً بیماریهای تیروئید و غدد فوق کلیوی، اختلال آب و الکترولیت، خصوصاً خیلی کم یا خیلی زیاد بودن غلظت پتاسیم خون، اثرات جانبی بعضی از داروها، خصوصاً دیگوکسین، داروهای محرک و دیورتیک ها (ادرار آورها) مصرف زیاد از حد بعضی از داروها و مواد مثل ضد افسردگی ها، ماری جوانا، کوکائین، اثرات بعد از عمل جراحی قفسه سینه یا قلب

چه عواملی خطر بروز آن را افزایش می دهند؟ استرس، بیماری مزمن کلیه، بالا بودن فشارخون، مصرف برخی از داروها مثل کافئین، آمفتامین ها و بسیاری از داروهای ضد سرفه و سرماخوردگی، سیگار کشیدن، خستگی، کار زیاد یا کمبود خواب

عوارض احتمالی این ناهماهنگی

در ضربان قلب چیست؟

غش کردن، نارسائی احتقانی قلبی، مرگ در اثر ایست قلبی طول کشیده (بیش از ۶-۳ دقیقه) تشکیل لخته در قلب، که با حرکت در جریان خون موجب مسدود شدن سرخرگ ها در نقاط دیگر بدن می شود.

چگونه می توان آن را تشخیص داد؟

نوار قلب، استفاده از دستگاه هولتر (نوار قلب ۲۴ ساعته) اسکن رادیواکتیو یا تکنزیوم ۹۹، آنژیو گرافی (عکسبرداری از رگ ها با اشعه ایکس تزریقی ماده حاجب در رگ ها) و اندازه گیری آنزیم های رها شده از عضله قلب آسیب دیده در خون، به تشخیص کمک می کند.

HiDoctor.ir

