



پارستان ششمیه حسیان ناین

نارسایی قلبی چیست؟



واحد آموزش به بیمار

ب- شبیانی نژاد

بهار ۱۳۹۳

کد پمفلت: ۳ / ب / ۹۳

❖ اجتناب از غذاهای کنسرو شده مثل: تن

❖ پرهیز از گذاشتن نمک بر سر سفره

❖ مصرف میوه ها و سبزیها

درمان دارویی

۱- داروهای کاهش دهنده فشارخون

۲- داروهای کاهش کار قلب

۳- داروهای ادرار آور که مایعات اضافی بدن را دفع

می کنند مثل فوروسماید

۴- داروهایی که قدرت انقباضی قلب را افزایش می

دهند مثل دیگوکسین

در مصرف داروها هیچ وعده ی دارویی را فراموش نکنید.

داروهای ادرار آور را صبح زود مصرف کنید.

هر روز صبح بعد از ادرار کردن و قبل از صبحانه خود را

وزن کنید. در صورت اضافه وزن بیش از ۱/۵ کیلوگرم

با پزشک خود مشورت کنید.

منبع: واحد پیشگیری مرکز قلب
تهران

آدرس: پست پارستان ششمیه ناین

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه

شماره تماس: ۶۳-۶۱-۴۶۲۵۹۰ داخلی ۲۳۵

رژیم غذایی این بیماران چگونه باید باشد؟

❖ غذاها را با حجم کم و در وعده های مکرر و از

نوع مقوی استفاده نمایند.

❖ یادگیری شیوه های مناسب آشپزی مثل بریان

کردن، پختن، کباب کردن، بخارپز کردن

درگیر کردن خانواده

در آموزش رژیم غذایی

-از نوشیدن چای، قهوه، کاکائو، شکلات و نوشابه

خودداری شود.

❖ افزایش مصرف پتاسیم

به علت استفاده از برخی داروها شما بیمار عزیز نیاز

به مصرف غذاهای غنی از پتاسیم دارید

شامل: موز، خربزه، گرمک، سیبوس، زردآلو، گوجه فرنگی

، مرکبات - جوانه حبوبات، کشمش، خرما و انجیر خشک

درمان

هدف از درمان :

- ۱- کاهش بار قلب
- ۲- کمک به قلب برای پمپاژ بهتر
- ۳- کم کردن آب و نمک اضافی بدن
- ۴- حذف یا کاهش هر عامل بیماری زای مشارکت کننده (الکل - سیگار)
- ۵- حذف عامل آغاز کننده

موارد درمان چیست؟

تغییر شیوه زندگی شامل :

- ترک سیگار
- داشتن وزن طبیعی
- کنترل فشارخون
- کاهش استرس
- مصرف صحیح داروها
- کنترل قندخون

درمان دارویی

- رویکرد جراحی (کاشت وسایل کمکی - پیوند قلب)

چگونه نارسایی قلب تشدید می شود؟

- ❖ عدم رعایت برنامه درمانی (تغذیه و دارو)
- ❖ بی نظمی در ضربان قلب
- ❖ عفونت، تب و فعالیت جسمی و فشار روحی
- ❖ داروها مثل داروهای شیمی درمانی، انتقال خون مایعات وریدی بیش از حد
- ❖ افزایش نیاز بدن (برکاری تیروئید ، کم خونی وبارداری)

تشخیص نارسایی قلبی



- ❖ شرح حال
- ❖ عکس قفسه سینه
- ❖ نوار قلب
- ❖ اکوی قلب

نارسایی قلبی شایع ترین علت بستری شدن افراد بالای ۶۵ سال و دومین علت شایع مراجعه به مطب پزشکان می باشد.

نارسایی قلبی چیست؟

عملکرد اصلی قلب ، پمپ کردن خون است. نارسایی قلبی یعنی کاهش توانایی قلب برای پمپاژ مناسب خون جهت رفع نیاز بافت ها به اکسیژن و مواد غذایی .

علل ابتلا به این مشکل چیست؟

علت عمده و اصلی آن تنگ و سفت شدن رگ های غذا دهنده ی قلب است که عضله قلب کار خود را به خوبی انجام نمی دهد. سکتة های قلبی، فشارخون و بیماری های دریچه ای قلب از علل دیگر آن می باشد.