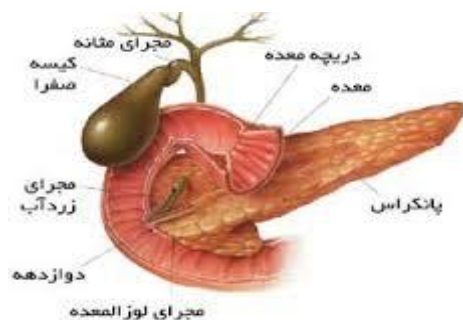




پارستان هشتمیه حسیان ناین

مراقبتهای عمل جراحی کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا)



واحد آموزش به بیمار

زمستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت : ۹۳/ب/۴۹

آمادگی قبل عمل

از ۸ ساعت قبل عمل باید ناشتا باشید، یعنی از هر گونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. اگر عمل شما صبح باشد از ۱۲ شب روز قبل از عمل، حمام نموده و موهای ناحیه عمل از زیر گردن تا وسط ران تراشیده و تمیز کنید.

مراقبتهای بعد از عمل

ممکن است در جائیکه جراح لاپاراسکوپ را وارد کرده کمی ناراحتی احساس کنید و تا حدود یک هفته درد خفیفی در شانه داشته باشید که در اثر تحریک دیافراگم از کشش شکم می باشد که این دردها با تجویز مسکنهای خوراکی طبق دستور پزشک تسکین خواهد یافت

منبع : پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث

آدرس یات بیمارستان هشتمیه ناین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار

روزهای یکشنبه و سه شنبه

شماره تماس : ۶۳-۶۱-۰۶۱۱۵۹۲۶

داخلی ۳۰۲

علائم و نشانه های انسداد مجاری صفراوی

شامل :

تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بی رنگ یا خاکستری رنگ را به پزشک معالجتان گزارش کنید.

اجازه حمام کردن را از پزشک معالجتان بگیرید

داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید

از انجام فعالیتهای بدنی و کارهای سنگین در منزل بپرهیزید و ورزشهای سبک انجام دهید. استراحت کافی در بستر داشته باشید و پس از آن پیاده روی کنید و از نفس های عمقی حین پیاده روی استفاده نمایید در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ

روشی نسبتاً جدید برای جراحی برداشتن سنگ کیسه صفرا است، که جراح کیسه صفرا را از طریق ۴ برش کوچک شکمی بر می دارد جراحی کمتر از یک ساعت طول می کشد و احتیاج به بیهوشی عمومی دارد.

کله سیستکتومی (خارج کردن کیسه صفرا)

شایعترین عمل جراحی برای بیماری کیسه صفرا است. انواع دیگر جراحی ها شامل: کله سیستوستومی (برش بر روی کیسه صفرا و تخلیه آن) کله دوکستومی (برش روی مجرای مشترک صفراوی و تخلیه صفرا با لوله تی شکل به بیرون) و کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ که روش نسبتاً جدید برای جراحی برداشتن سنگ کیسه صفرا است، ممکن است انجام شوند.

کله سیستکتومی، کله سیستوستومی، کله دوکستومی:

آمادگی قبل از عمل:

۱- غالب جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی عمومی نیاز دارد و به شما توصیه می شود که یک روز قبل از عمل فقط مایعات صاف شده بخورید از ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید، یعنی از هر گونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید (اگر عمل شما صبح باشد از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و اگر عمل عصر باشد از ساعت ۶ صبح روز عمل باید بیمار ناشتا باشد).

۲- شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل از زیر گردن تا سر زانو تراشیده و کاملاً تمیز کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

۱- بعد از عمل جراحی ممکن است در محل عمل جراحی درن داشته باشید. همچنین ممکن است یک لوله درون مجرای مشترک صفراوی قرار داده شود تا صفراوی اضافی تخلیه گردد و امکان رادیو گرافی از مجرا بعد از عمل فراهم باشد. البته بسته به نوع عمل جراحی ممکن است لوله تی تا دو هفته در محل باقی بماند و احتمال دارد که با لوله مرخص شوید.

۲- برای جلوگیری از آتلکتازی (خوابیدن ریه ها روی هم) که ممکن است منجر به پنومونی و عفونت ریه شود، مرتباً هر ۳-۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه دو طرف ریه از پشت واز پایین به بالا، با ضربه هایی آرام زده شود. جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید و بعد از نفس عمیق، سرفه کنید.

۳- بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد ابتدا مدتی روی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سر گیجه با کمک همراه راه بروید.

۴- بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع نموده وابتدا از آب ولرم استفاده نمایید.

مراقبتهای بعد از عمل در منزل

تازمانیکه پزشک معالجتان توصیه کند در منزل از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید.

علائم و نشانه های عفونت نظیر: قرمزی، حساسیت

یا ترشح را از محل برش جراحی به پزشک معالجتان

گزارش کنید.