



پارستان خشتیه حسیان نامین

مراقبت های پیوند کلیه و پیشگیری از رد پیوند



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۷۹/ب/۹۵

- رعایت بهداشت محیط و بهداشت فردی بسیار حائز اهمیت می باشد. شستن مکرر دست ها برای پیشگیری از عفونت های احتمالی بسیار حائز اهمیت است.

- رعایت کردن بهداشت مواد غذایی از بروز بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند. سبزی و میوه را باید با مواد ضد عفونی کننده کاملاً شستشو و ضد عفونی کنید.

- به دلیل افزایش حساسیت پوست به نور آفتاب در نتیجه مصرف داروهای پیوندی ، بهتر است در معرض نور مستقیم آفتاب قرار نگیرید.

- اگر مجبور به قرار گرفتن در معرض آفتاب بودید، می توانید از کلاه نقاب دار استفاده نمائید و حتماً ضد آفتاب بزنید.

منبع: سایت بیمارستان الزهراء

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار
روزهای یک شنبه و سه شنبه
شماره تماس : ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱
داخلی ۳۰۲

با انجام آزمایشات مکرر و معاینات دوره ای توسط پزشک از رد پیوند کلیه جلوگیری کنید.

نکاتی که بیمار و خانواده باید بدانند:

- کلیه پیوندی در حفره لگنی گذاشته می شود. بنابراین از هرگونه فعالیتی که امکان وارد کردن ضربه به کلیه در آن وجود داشته باشد اجتناب کنید.

- از بستن کمربندهای تنگ خودداری کنید.

- از خوردن غذاهای آماده مثل سوسیس، کالباس، پیتزا و غذاهای رستورانی پرهیز کنید.

همچنین خوردن غذاهای کنسروی مثل تن ماهی و انواع غذاهای کنسرو شده و کله پاچه توصیه نمی شود.

- غذای شما باید کم نمک باشد.

- تعدادی از داروهای پیوندی باعث افزایش چربی خون می شوند، لذا برای پیشگیری از افزایش چربی خون بهتر است از غذای کم چرب، روغن های گیاهی اشباع نشده مانند روغن زیتون، روغن هسته انگور و گردو و روغن گیاهی مایع (ذرت، سویا و آفتابگردان) استفاده کنید.

رد پیوند کلیه چیست؟

رد پیوند یا پس زدن پیوند وقتی اتفاق می افتد که بدن کلیه پیوندی را غیر خودی تشخیص داده و سیستم ایمنی خود را برای جنگیدن علیه آن فعال می کند و پس زدن پیوند ممکن است در هر شرایط زمانی رخ دهد. اما به طور شایع در ماه های اول پس از پیوند دیده می شود.

از داروهای مختلف به صورت تنها یا با سایر داروها برای جلوگیری از رد پیوند و مهار سیستم ایمنی استفاده می شود.

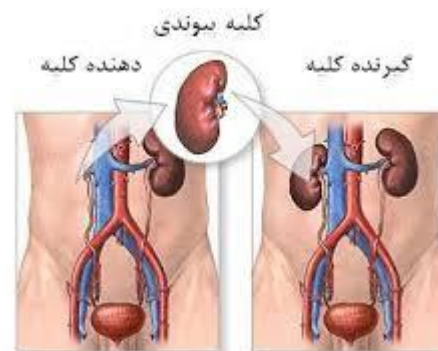
به هر حال حتی با مصرف این داروها هم رد کلیه پیوندی توسط بدن پس از پیوند دیده می شود که با آزمون های خونی تشخیص داده می شود.

پس زدن کلیه پیوندی، در بسیاری از موارد با موفقیت کامل قابل درمان است.

با این وجود اگر کلیه پیوندی کاملاً از کار بیافتد می توانید با برگشت به دیالیز، به زندگی ادامه دهید.

علائم رد پیوند کلیه عبارتند از:

- کاهش ادرار و یا قطع جریان ادرار
 - افزایش تورم مچ پا
 - درد در منطقه پیوند
 - تب
 - احساس ناخوشی
 - افزایش فشارخون
 - افزایش وزن بیش از ۲ کیلو در هفته
 - افزایش سطح کراتینین خون
 - سفتی و قرمز در منطقه پیوند
 - تغییرات سدیم و پتاسیم خون
 - مشکل تنفسی
- با دیدن هر کدام از علائم فوق سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



تشخیص رد پیوند چگونه است؟

برای تشخیص پس زدگی کلیه پیوندی در قدم اول آزمایشات اوره و کراتینین چک می شود.

در مرحله بعد سطح داروها مخصوصاً سطح داروی ساندریمون بررسی می شود.

در نهایت نمونه برداری از کلیه انجام می شود و نتیجه نمونه برداری نوع درمان را مشخص می کند.

تشخیص قطعی رد پیوند کلیه نمونه برداری از کلیه است.

چگونه از رد پیوند کلیه پیشگیری کنیم؟

برای پیشگیری و درمان پس زدگی عضو پیوندی از دارو استفاده می شود. این داروها انواع متنوعی دارند که هر کدام با مکانیسم جداگانه ای باعث سرکوبی سیستم ایمنی می شوند.

با توجه به شرایط بیمار معمولاً یک ترکیب سه دارویی یا دو دارویی برای بیمار تجویز می شود که معمول ترین آن ها عبارتند از: ساندریمون، سلسپیت و پردنیزولون