



بیمارستان شهید بهشتی
پارک خشمیه

مراقبت های پس از عمل هموروئید چیست؟



واحد آموزش به بیمار

پائیز ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۳۹/ب/۹۳

۱۲- بلافاصله بعد از عمل از گرما استفاده نکنید. چون شانس خونریزی را افزایش می دهد.

۱۳- در ۲ تا ۴ هفته اول بعد از عمل حمام رفتن فقط به صورت دوش ایستاده باشد و از نشستن در حمام خودداری کنید.

۱۴- در صورت عوارض زیر به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

خونریزی - احتباس ادرار - درد - ترشح چرکی - اسهال و تب

منابع :

- ۱- مطالعات اینترنتی
- ۲- کمیته آموزشی بیمارستان شهید بهشتی سبزوار

آدرس یات بیمارستان شهید بهشتی

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس : ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲

۵- در صورت بروز تب به پزشک مراجعه نمائید.

۶- در صورت داشتن نمونه پاتالوژی ، ده روز پس از عمل به آزمایشگاه مراجعه و جواب را دریافت کرده و به پزشک مراجعه نمائید.

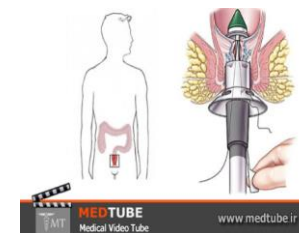
۷- از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید.

۸- از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.

۹- از نشستن طولانی در دستشویی اجتناب کنید.

۱۰- یعد از هر بار اجابت مزاج برای جلوگیری از تنگی مقعد آن را تمیز نگه دارید.

۱۱- بعد از دفع، محل را شستشو داده و با دستمال آن را خشک کنید.



همورئید چیست؟

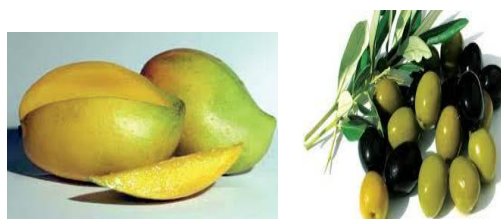
همورئید یا بواسیر بیماری است که در اثر بیرون زدگی بافت مقعد از ناحیه پشت (مقعد) به دلیل ضعف بافت نگهدارنده ناحیه ایجاد می شود که مهمترین دلایل آن یبوست مزمن می باشد.

گاهی اوقات همراه با ترشحات خونی (روشن) معمولاً در اطراف مدفوع و همراه با درد شدید ناحیه بخصوص در هنگام اجابت مزاج می باشد.

از علل اصلی بروز آن عدم رعایت تغذیه مناسب و مصرف نکردن غذاهای فیبردار مثل سبزیجات ، کاهو و میوه جات می باشد.

پس از عمل جراحی همورئید چه باید کرد؟

۱- از رژیم غذایی نرم و مایعات استفاده نمایید، همچنین درحدی که دچار اسهال و یبوست نشوید، می توانید از غذاهای فیبردار مثل سبزیجات نیز استفاده کنید.



۲- در صورت مشاهده خون در مدفوع نگران نباشید، این مورد تا یک هفته بعد از عمل جراحی طبیعی است، ولی در صورت زیاد بودن خونریزی حتماً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



۳- در منزل از لگن آب گرم حداقل بطور ثابت ۴ بار در روز و بعد از هر بار اجابت مزاج استفاده نمایید. در برخی از موارد ممکن است پزشک دستور استفاده از لگن آب گرم و بتادین را بدهد که در این صورت می توانید با اضافه کردن ۱۵ سی سی بتادین داخل آبگرم لگن محلول مورد نظر را تهیه نمایید. ضمناً هنگام درد نیز می توانید از لگن بتادین استفاده نمایید.

۴- در صورت تجویز دارو ، آن را بطور کامل استفاده نمایید.

