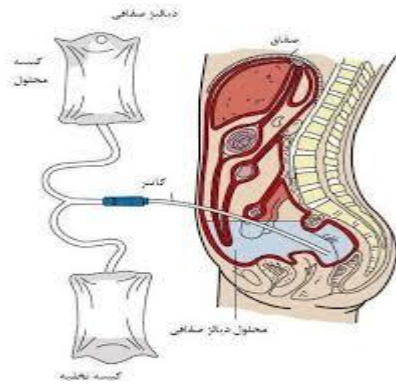




پارستان خستیه حسیان نایین

مراقبت های قبل و بعد از عمل کاتتر

دیالیز صفاقی



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۸۱/ب/۹۵

۷- به پانسمان شکم دست نزنید.

۸- طبق دستور پزشک، تا بهبودی کامل محل بخیه ها(که حدود ۷ روز بعد از عمل طول می کشد)از باز کردن پانسمان خودداری نمائید.

۹- همراه با آموزش های ارائه شده توسط پرستار دیالیز، از فردای روز عمل می توانید تمرین دیالیز صفاقی را انجام دهید و برای اجرای دیالیز در منزل آماده شوید.

۱۰- به خاطر داشته باشید که در صورت بروز هرگونه مشکل(درد، تب، خروج ترشحات چرکی از محل عمل و...)با بخش دیالیز یا کارشناسان مربوط به دیالیز صفاقی تماس بگیرید یا در صورت لزوم به درمانگاه مراجعه نمایید.

منبع : سایت بیمارستان الزهراء

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار
روزهای یکشنبه و سه شنبه
شماره تماس : ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱
داخلی ۳۰۲

مراقبت های بعد از عمل قرار دادن کاتتر دیالیز در صفاق

۱- توجه داشته باشید که باید در تخت آرام استراحت نمائید.

۲- در صورت نیاز به دستشویی از لگن یا ظرف ادرار استفاده نموده و تا حد ممکن از تخت پائین نیایید.

۳- از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار داخل شکم می شود مانند عطسه، سرفه، خندیدن، زور زدن و هر کاری که با فشار زیاد همراه باشد خودداری نمایید.

۴- از جمع کردن پاها به داخل شکم و چمباتمه زدن (مانند خوابیدن کودکان) و یا خوابیدن بر روی شکم اجتناب کنید.

۵- در صورت درد، تهوع یا استفراغ به پرستار یا مسئول بخش اطلاع دهید.

۶- طبق دستور پزشک تا صبح روز بعد از عمل ناشتا بمانید.

دیالیز صفاقی چیست؟

دیالیز یکی از شیوه های درمان جایگزینی کلیه است که برای تصفیه خون بیماران دچار نارسایی کلیه استفاده می شود.

تقریباً از دو دهه پیش دیالیز صفاقی به دلیل سهولت انجام دیالیز در منزل و قیمت پائین آن رواج فزاینده ای یافته است. طی فرایند دیالیز صفاقی ترکیب مواد و سموم دفع نشده حل شونده در صفاق (شامل اوره، کراتینین، پتاسیم و ...) از طریق غشای نیمه تراوای صفاق که در نارسایی کلیه حاوی مقادیر بیشتری از این مواد است. بر اساس شیب غلظت، از مویرگهای خونی صفاق به محلول دیالیزی که به اطراف مویرگ های صفاقی فرستاده می شود رفته و پس از مدتی سموم خون از صافی نیمه تراوای صفاقی به کیسه جمع کننده محلول خارج شونده از صفاق دفع می شوند.

در حالی که گلوکز، لاکتات و در مقیاس کمتر کلسیم، در مسیری معکوس از محلول وارد شونده دیالیز وارد صفاق و آنجا وارد جریان خون می شوند.

عمل جراحی قرار دادن کاتتر دیالیز در صفاق

برای انجام دیالیز صفاقی نیاز به یک راه دسترسی و کاتتر یا لوله مخصوص کار گذاری شده در صفاق است تا بیمار به راحتی بتواند در منزل یا هر جای مناسب دیگری دیالیز صفاقی خود را انجام بدهد. کاتتر طی عمل جراحی کار گذاشته می شود و نیاز به مراقبت های خاصی دارد که در اینجا آشنا می شوید.

آمادگی قبل از عمل جراحی کاتتر دیالیز صفاقی

۱- شب قبل از عمل شام ساده بخورید.

۲- در صورت یبوست با مصرف ملین سعی کنید که دفع مدفوع داشته باشید و روده ها تخلیه شود.

۳- روز قبل از عمل به حمام رفته و کاملاً بدن خود را بشوید.

۴- موهای زیر شکم را از زیر جناغ سینه تا ناحیه شرمگاهی بتراشید.

مواظب باشید تا حد ممکن پوستتان بریده یا زخم نشود.

۵- در صورت مصرف انسولین، اسپرین، وارفارین و یا داروهای کنترل کننده فشارخون حتماً قبل از عمل به پزشک خود اطلاع دهید.

۶- نوار قلب، گرافی سینه، آزمایش جدید، اکو یا هرگونه مدارک و آزمایشات پزشکی خود را همراه بیاورید.

۷- صبح روز عمل ناشتا باشید، این مورد بسیار مهم می باشد.

۸- قبل از رفتن به اتاق عمل نیز به دستشویی رفته و مثانه تخلیه شود.

۹- در صورت داشتن هرگونه سابقه حساسیت دارویی و یا هر نوع آلرژی مراتب را به پزشک یا پرستار دیالیز صفاقی اطلاع دهید.

۱۰- در صورت مصرف دارو، نمونه آن را به تیم مراقبت نشان دهید تا جهت تنظیم میزان داروهایتان با پزشک معالج مشاوره انجام شود.