



پارلمان خشتیه حسیان نایین

مراقبت های دوران نوزادی چیست؟



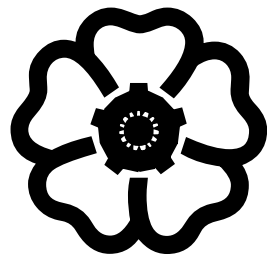
واحد آموزش به بیمار

پائیز ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۴۲/ب/۹۳

به هیچ عنوان از پودر استفاده نکنید.



به یمن آمدن فرشته کوچکتان به زمین با آسمانی ترین آرزوها برای پر خیروبرکت بودن قدمهای کوچکش و روح بخشیدن به زندگیتان تبریک ما را پذیرا باشید.

منابع: ۱- کتاب نلسون

۲- سایت ویکی پدیا

آدرس سایت بیمارستان خشتیه نایین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یک

شنبه و سه شنبه شماره تماس:

۶۳-۶۱-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲

۵

مراقبت از چشم

۱- اگر چشم قرمز یا متورم است یا ترشح چرکی دارد به پزشک مراجعه نمایید.

۲- از هیچ ماده یا دارویی برای چشم بدون دستور پزشک استفاده نکنید.

مراقبت از بند ناف

۱- از گذاشتن بند ناف زیر پوشک نوزاد و آغشته کردن آن با الکل سفید یا بتادین و یا هر نوع خمیر خودداری فرمائید.

۲- ناف را دستکاری نکنید.

۳- حمام زیبایی ندارد و فقط بعد از حمام با پارچه تمیز بند ناف را خشک کنید.

۴- اگر ناف قرمز یا چرکی و یا خون آلود است به پزشک مراجعه کنید.

حمام کردن نوزاد

۱- نوزاد را در ۶ ساعت اول تولد حمام نکنید.

۲- حمام یکروز در میان برای حفظ سلامت نوزاد مفید است. حین حمام از گرمزدگی نوزاد جلوگیری شود.

۳- جهت جلوگیری از ادرار سوختگی، نوزاد را شسته و خشک کنید. با روغن بادام شیرین یا وازلین ناحیه را چرب کنید.

نکات قابل توجه در مراقبت از نوزاد

- ۱- برای حفظ درجه حرارت بدن نوزاد بهتر است درجه حرارت اتاق بین ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتی گراد بوده و هوای اتاق تازه باشد. از گرم نگهداشتن بیش از حد نوزاد با لباس خودداری فرمائید.
 - ۲- بهتر است با بستن در و پنجره از جریان سریع هوا جلوگیری کرد و از قراردادن نوزاد در مجاورت بخاری و شوفاژ اجتناب کنید.
 - ۳- کهنه و ملحفه های خیس را باید بلافاصله عوض کرد. نوزاد را روی سطوح سرد مثل ملحفه یا ترازو نگهدارید.
 - ۴- از تشک و کیسه خواب پشم و شیشه به علت گرم کردن بیش از حد و حساسیت زای بودن کمتر استفاده شود.
 - ۵- برای فهمیدن دمای بدن نوزاد از دماسنج به مدت ۵ دقیقه در زیر بغل نوزاد استفاده کنید و نیم درجه به عدد خوانده شده روی دماسنج اضافه کنید تا دمای بدن مشخص شود:
- اگر نوزاد خیلی گرم بود و با کم کردن لباس در عرض ۱ الی ۲ ساعت دمای بدن او پایین نیامد حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- اگر نوزاد سرد بود، اتاق را گرم تر کرده و او را در آغوش مادر بگذارید ولی اگر گرم نشد و بیحال بود یا شیر نمی خورد حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

علائم و نشانه های خطر:

- در صورت علائم زیر در نوزاد به پزشک اطلاع دهید.
- ۱- تنفس تند (۶۰ با در دقیقه یا بیشتر)
 - ۲- باز و بسته شدن پره های بینی
 - ۳- تو کشیده شدن قفسه سینه
 - ۴- بی قراری و تحرک پذیری
 - ۵- کاهش سطح هوشیاری
 - ۶- برآمدگی ملاحظ
 - ۷- ناله کردن
 - ۸- درجه حرارت زیر بغل بیشتر از ۳۷ درجه و یا کمتر از ۳۶ درجه سانتی گراد
 - ۹- رنگ پریدگی
 - ۱۰- کبودی یا سیاه شدن لب ها
 - ۱۱- زردی
 - ۱۲- عدم توانایی در شیر خوردن
 - ۱۳- جوش های چرکی پوست
 - ۱۴- استفراغ شدید
 - ۱۵- نفخ شدید شکم و یبوست

توجه

- ❖ در صورت زخم بودن سینه مقداری از شیر خود را به سینه بمالید و بگذارید خشک شود و بعد با آب ولرم شسته و در دهان نوزاد بگذارید.

- ❖ از دادن شیشه، پستانک، آب جوشیده، آب قند، شیر کمکی خودداری فرمائید.
- ❖ عطسه و گرفتگی بینی در روزهای اول طبیعی است اما سرفه غیرعادی است و باید به پزشک مراجعه شود.
- ❖ چکاندن شیر در بینی نوزاد مضر است. در صورت گرفتگی بینی طبق دستور پزشک از قطره بینی استفاده شود.
- ❖ هنگام پریدن شیر در حلق نوزاد با آرامش نوزاد را روی دست دمر کرده دو ضربه به پشت نوزاد بزنید تا گریه کند.
- ❖ نوزاد را به محافل شلوغ نبرید، بخصوص ملاقات افراد سیگاری
- ❖ در صورت زردی نوزاد حتماً به پزشک مراجعه نمائید.
- ❖ مدفوع نوزاد سالم که با شیر مادر تغذیه می شود در ماه اول ۳ تا ۸ بار در شبانه روز می باشد و حالت بلغمی و سیاه رنگ دارد.
- ❖ نوزاد حتماً در ۲۴ ساعت اول ادرار و در ۴۸ ساعت اول مدفوع داشته باشد.
- ❖ پوسته ریزی بدن نوزاد در روزهای سوم و چهارم تولد طبیعی است.
- ❖ گریه های نوزاد در روزهای اول تولد بدون اشک است و ممکن است از هفته دوم همراه با اشک ریختن شود.
- ❖ واکسیناسیون بدو تولد نوزاد در بیمارستان انجام می شود و بعد از آن به مراکز بهداشتی مراجعه نمائید.