



بیمارستان خشمتیه حسیان موی

مراقبت از نوزادانی که زردی دارندو تحت نوردرمانی با (فتوترپی) قراردارند چگونه است؟



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۳۹۳ - مشاور علمی: خانم دکتر شریفی

کد پمفلت: ۱۷ / ب / ۹۳

❖ نکته : با شروع نور درمانی، کنترل سطح بیلی روبین سرم (آزمایش خون) هر ۱۲-۶ ساعت لازم است زیرا بررسی رنگ پوست با چشم، روش معتبری نیست.

❖ نکته: دفع مدفوع شل نشانه خوبی برای دفع بیلی روبین است ولی ممکن است باعث تحریک محل پرنیه (محل دفع مدفوع) شود بنابراین مراقبت دقیق پوستی به خصوص تمیز و خشک نگهداشتن پوست لازم است.

منبع : درسنامه مرجع پرستاری کودکان ونک و مطالعات اینترنتی

آدرس یات بیمارستان خشمتیه موی

<http://heshmutieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس : ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۲۳۵

بایدها و نبایدهای نوردرمانی چیست؟

۱- پس از قطع نوردرمانی باید بیلی روبین را حداقل تا ۲۴ ساعت بعد کنترل کرد. چون گاهی اوقات افزایش غیرقابل انتظار بیلی روبین سرم رخ می دهد. همچنین به رنگ پوست نوزاد هم نمی توان اعتماد کرد.

۲- تغذیه نوزاد باید فوراً با شیر مادر شروع شود و مکرر انجام شود.

۳- نوزاد از نظر دفع مدفوع کنترل شود.

۴- از آب قند، شیرخشک یا آب، همزمان با شیر مادر استفاده نشود.

۵- وزن نوزاد- دمان بدن نوزاد، دفع مدفوع و ادرار او نیز کنترل شود.

کم آبی در این نوزادان می تواند خطرناک باشد.

زمان استفاده از نوردرمانی چه موقع است؟

در صورت وجود زردی نوزادی برای پیشگیری از عقب افتادگی ذهنی کودک در آینده نوردرمانی با توجه به جواب آزمایشات و نظر پزشک معالج شروع می شود.



نوردرمانی عبارت است از : قراردادن پوست نوزاد در معرض منبع مناسب نور، سیستم های مختلف نوردرمانی در دسترس هستند که نورهای هالوژن یا فلورسانت از آن جمله اند. این نورها ساختمان بیلی روبین را به شکل محلول در می آورد و دفع آن را افزایش می دهد.

مکان استفاده از نوردرمانی :

به علت لخت بودن نوزاد در هنگام نور درمانی البته به غیر از ناحیه تناسلی و چشم ها نوزاد باید در محل با درجه حرارت مناسب قرار گیرد. که انکوباتور در بخش اطفال بهترین محل است و یا سیندرهای فتوترابی مخصوص که نور هم از بالا و هم از پایین به بدن نوزاد می تابد. استفاده از گهواره در محیط دمایی مناسب هم استفاده می شود.

مراقبت نوزاد شامل موارد ذیل است

- ۱- همه ی پوشاک به جز پوشک شورتی در آورده شود. چون نور روی غدد جنسی تأثیر سوء دارد.
- ۲- پوشش مخصوص روی چشمها یا چشم بند داشته باشد. چون عدم این کار به شبکیه چشم صدمه می رساند.
- ۳- برای پیشگیری از انسداد مجاری تنفسی نوزاد باید چشم بند به طور صحیح اندازه گیری شده و به صورت صحیحی جاگذاری شود.

۴- هنگام قراردادن چشم بند باید از بسته بودن پلکها اطمینان حاصل کرد.

۵- هنگام نوردرمانی از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود.

۶- منبع نور باید ۵۰-۷۵ سانتی متر از شیرخوار فاصله داشته باشد.

چنانچه شیرخوار تحت وسیله گرمازا قرار دارد منبع نور را می توان در کنار منبع گرمازا قرارداد.

۷- نوردرمانی باید بطور متناوب انجام شود.

۸- نوردرمانی تا پایین آمدن سطح بیلی روبین به حد نرمال ادامه می یابد.

