

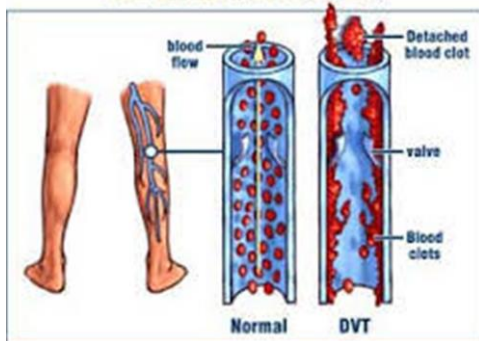


بیمارستان چشمپوشیه جدیدیان نهمین

### تشکیل لخته

### دروید های عمقی (DVT)

Deep Vein Thrombosis (DVT)



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۳۹۴

کد پمفلت: ۹۴/ب/۵۵

شوید و قدم بزنید مچنین مچ پاهای خود را حرکت دهید تا خون در پاهای شما جریان یابد. ورزش منظم شامل پیاده روی، شنا، نرمش و ... انجام دهید.

۲- خودداری از مسافرت طولانی: در صورت مسافرت طولانی عضلات پاهایتان را حرکت و ورزش دهید.

۳- جلوگیری از افزایش وزن

۴- استفاده از جورابه‌های الاستیک فشارنده برای افرادی که طولانی مدت می ایستند، توصیه می شود.

۵- پرهیز از مصرف هورمون ها

منبع: کتاب داخلی جراحی-برونر سودارث

❖ آدرس سایت بیمارستان چشمپوشیه نهمین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه

شنبه شماره تماس: ۶۳-۶۱-۴۶۲۵۹۰ داخلی

### داروهای مورد استفاده در D.V.T کدامند؟

مهمترین داروها، داروهای ضد انعقاد و یا رقیق کننده‌های خون هستند که از ایجاد لخته در عروق جلوگیری کرده و همچنین رشد لخته های ایجاد شده را کاهش می دهند. این داروها در هفته های اول درمان به صورت تزریقی خواهد بود داروهای هپارین و وارفارین در ابتدا استفاده می شود که هپارین تأثیر سریعی دارد. وارفارین ۲ تا ۳ روز پس از مصرف شروع به تأثیر میکند زمانی که تأثیر وارفارین شروع می شود هپارین قطع می شود و مصرف وارفارین برای ۳ ماه یا بیشتر تجویز می شودالبته بعضی افراد نیاز به استفاده مادام العمر داروهای رقیق کننده خون دارند.

سایر درمانها: فیلتر و ناکاوا: در زمانی که نمی توان داروهای رقیق کننده خون دریافت نمود و یا علیرغم دریافت این مواد، تشکیل لخته همچنان ادامه داشته باشد استفاده می شود. این فیلتر، جلوی لخته ها را می گیرد و از حرکت آنها به سمت ریه ممانعت می کند.

### توصیه هایی برای جلوگیری از DVT:

۱- فعالیت فیزیکی خود را حفظ کنید و اگر

مجبور به نشستن طولانی مدت بر روی

صندلی هستید گاهی از روی صندلی بلند

## در صورت تشکیل لخته چه علائمی پیدا می کنید؟

منطقه ای که خون لخته شده، ورم کرده، قرمز و دردناک می شود. همچنین احتمال افزایش ورم وجود دارد. اگر لخته شکسته و خون رها شود و به سمت ریه ها حرکت کند، دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس خواهید شد. در صورت بروز چنین علائمی فوراً به پزشک خود اطلاع دهید و یا سریعاً به مرکز اورژانس مراجعه کنید.

تشخیص: علاوه بر علائم و معاینه توسط پزشک، سونوگرافی داپلر (استفاده از امواج صوتی برای مشاهده لخته خون در ورید)، سی تی اسکن و یا ام، آر، آی (MRI) برای مشاهده عروق خونی، آزمایش خون و یا

سونوگرافی (استفاده از تزریق ماده حاجب برای مشاهده رگها)

## چرا لخته خون ایجاد می شود؟

توقف خون در اندام ها، خرابی دیواره رگ ها، بیماری های انعقادی سه عامل اصلی برای ایجاد و تشکیل لخته در پا است.

عوامل دیگر: سن (سن بالا) - جراحی های بزرگ (به خصوص جراحی های لگن) بستری شدن طولانی، سرطان ها (به ویژه سرطان دستگاه گوارش و سرطان پانکراس و لوزالمعده) چاقی، مسافرت های طولانی: چه با هواپیما و چه با اتومبیل، در پرواز های هوایی و بیش از ۳ ساعت احتمال تشکیل لخته بیشتر می شود. تصادفات و ضربه ها، واریس، بیماری های قلبی و دریچه مصنوعی، التهاب و عفونتهای پرده های قلب. هورمون ها: هورمون های زنانه مثل قرص های ضد بارداری

بارداری، دستکاری وریدها (وارد کردن لوله های پلاستیکی به بدن بیمار به دلایل مختلف از جمله تزریق طولانی مدت سرم و مواد غذایی)، بیماریهای انعقادی (افزایش عوامل انعقادی خون که به دلایل مختلف از جمله غلیظ بودن خون پیش می آید و در افراد سیگاری نیز شایع تر است).

## تشکیل لخته در وریدهای عمقی پا به ویژه ساق پا را DVT می گویند؟

ترومبو فلیبیت به دو صورت بروز می کند:

۱- سطحی ۲- عمقی

۱- ترومبو فلیبیت های سطحی در وریدهای ایجاد می شوند که تنها در زیر پوست قابل رویت هستند. منطقه ای که دچار ترومبو فلیبیت شده است معمولاً قرمز شده، حساس می شود و هنگام لمس گرم و دردناک است.

۲- ترومبوز وریدهای عمقی یا DVT بسیار خطرناکتر از نوع سطحی است. افراد نمی توانند ترومبو فلیبیت عمقی را ببینند یا آن را احساس کنند. بیشتر در اندام های تحتانی ایجاد می شود. درد و تورم پا و گرمی در لمس ناحیه مبتلا و نیز تب ممکن است وجود داشته باشد به خصوص اگر عوامل خطرزای آن در فرد وجود داشته باشد.

آمبولی ریه، نوعی بیماری کشنده است و نتیجه ترومبوز وریدهای عمقی یا DVT است که به دنبال تشکیل لخته خون در عروق و حرکت آن به وریدهای بالاتر مثل ریه، باعث مسدود شدن جریان خون شده و موجب تنگی نفس، تند شدن ضربان قلب، درد قفسه سینه و یا کاهش فشار خون و شوک می شود.