



پارلمان خشتیه حشیمان نایین

فتق چیست؟



واحد آموزش به بیمار

زمستان ۱۳۹۳

کد پمفلت : ۹۳/ب/۵۰

اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب جهت رویت به پزشک خود مراجعه نمایید

در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



منبع : مطالعات اینترنتی

آدرس یات پارلمان خشتیه نایین

<http://heshmatieh.mui.ac.ir> ❖

❖ واحد آموزش به بیمار

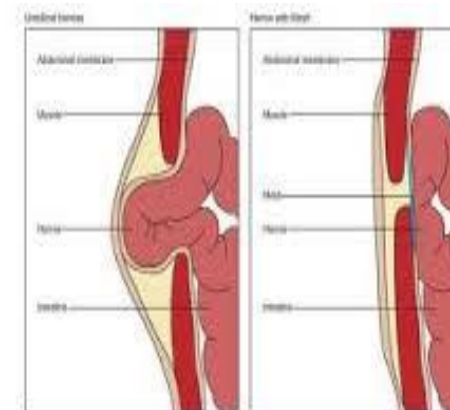
روزهای یک شنبه و سه شنبه

شماره تماس : ۶۲-۶۱-۰۶۲۵۹۰۶۱

داخلی ۳۰۲

در آقایان در صورتی که بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه ها یا با بالانگه داشتن آن درد و تورم ناحیه را کاست .

جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر ۳ تا ۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه دوطرف ریه از پشت ضربه های آهسته زده شود جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید .



فتق چیست ؟

فتق نوعی بیرون زدگی عضو یا ساختمانی از خلال جدار حفراتی است که بطور طبیعی آن عضو و یا بافت را در برمی گیرد .

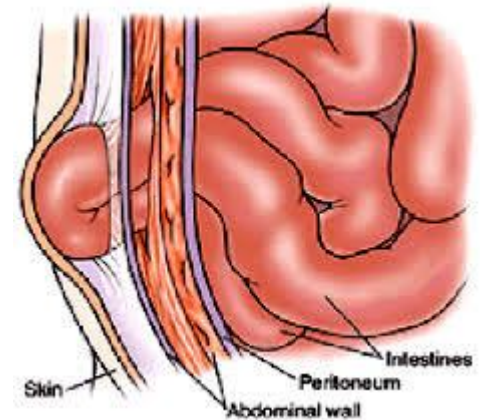
انواع فتق شامل :

۱- فتق ناحیه کشاله ران

۲- فتق شکمی

۳- فتق ناف

گاهی اوقات به دلیل متوقف شدن جریان خون روده در محل ، فتق مختنق می شود .



درمان

در طی عمل جراحی ، محتویات فتق جا انداخته می شود و عضله ی ضعیف شده ترمیم می گردد .

در برخی موارد برای تقویت عضله ضعیف شده ، قطعه ای تور مصنوعی _ (مش) به آن دوخته می شود.



مراقبتهای بعد از جراحی :

طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده شود و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم جامدات مثل سوپ استفاده نمایید. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده نمایید.

مراقبت از زخم در منزل :

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و جهت تعویض پانسمان به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات بر نگردد.

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج مصرف نمایید. بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید.

انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵ تا ۷ روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه بعد از عمل ممنوع می باشد.

هر گونه ترشح از محل زخم ، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش کنید.

در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه ی تناسلی یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید.