



پارستان خستیه حسیان نامین

عفونت خون یا سپسیس چیست؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۷۸/ب/۹۵

پیش آگاهی یا (شانس زندگی)

پیش آگهی بستگی به سن و وضع سلامتی گذشته فرد دارد.

اگر فرد شخص پیری با بیماری های زیادی باشد و سیستم ایمنی او خوب کار نکند و عفونت خون پیشرفته ای داشته باشد احتمال مرگش حدوداً ۸۰٪ است.

بر عکس اگر فرد سالم، بدون بیماری زمینه ای باشد احتمال مرگ کمتر از ۵٪ است.

روی هم رفته احتمال مرگ در سپسیس ۴۰٪ است

البته باید خاطر نشان کرد پیش آگهی به زمانی که تشخیص و درمان انجام می شود بستگی دارد.

هر چه سریعتر درمان شروع شود، نتیجه بهتری خواهیم داشت.

منبع: مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

<http://hesh.matieh.mui.ac.ir>

□ واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس: ۶۳-۶۱-۴۶۲۵۹۰ داخلی ۳۰۲

درمان عفونت خون

درمان در خانه:

درمان در خانه ندارد و یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

درمان دارویی:

۱- شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و از طریق لوله ای از کنار بینی تان، به شما اکسیژن داده می شود.

۲- طبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هائی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیکهایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است. به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند. ممکن است دستور تزریق محلول نمکی وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش دهد.

چه وقت به بیمارستان مراجعه کنید؟

۱- در کودک زیر ۶۰ روز بیحالی، کاهش اشتها، تغییر رفتار طبیعی، دانه های غیر معمولی پوستی

۲- اگر یکی از اعضاء خانواده دچار اختلال سطح هوشیاری، افزایش ضربان قلب، افزایش تنفس، تب، لرزش شد با پزشک خود تماس بگیرید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید

معاینات و آزمایشات

در بیمارستان پزشک ممکن است انواع آزمایشات و معاینات را انجام دهد.

۱- آزمایش خون به وسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می گیرد و آزمایش انجام شده که آیا تعداد گلبولهای سفید بالا رفته یا نه؟

۲- کشت خون

۳- نمونه مخاط - اندازه و مایع نخاع و مایع درون آبسه نمونه گیری شود

۴- عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم

عفونت ریه، عفونت مثانه، عفونت پوست، عفونت های شکمی مثل آپاندیسیت و یا عفونت های مناطق دیگر مثل مننژیت می توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند. عفونت های بعد از جراحی ها هم می توانند باعث سپسیس شوند.

چه کسانی در معرض خطر هستند؟

۱- افراد بسیار جوان و بسیار پیر
۲- هر کس که پیوند اعضاء انجام داده باشد
۳- کسانی که شیمی درمانی می شوند و اشعه می گیرند

۴- افرادی که بیماری طولانی مدت دارند مثل ایدز یا دیابت

۵- افرادی که آسیب ها و یا سوختگی های شدید دارند

۶- افرادی که دارای عفونت هستند مننژیت، سلولیت (عفونت پوست)، عفونت دستگاه ادراری، آپاندیس پاره شده

سپسیس چه علائمی دارد؟

۱- در بیمار دچار سپسیس حرارت بدن طبیعی، بالا و گاهی پایین می باشد.

۲- می تواند لرز داشته باشد.

۳- افزایش ضربان قلب و تنفس

۴- کاهش سطح هوشیاری، هزیان و گیجی ممکن است مشاهده شود.

۵- مشاهده خونریزی کوچک پوستی

۶- درد در مفاصلی مثل ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو

عفونت خون یا سپسیس، وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می جنگد. این حالت می تواند به دلیل حمله به سیستم های دفاعی بدن شما و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ ها ایجاد می شود، حاصل گردد.

افرادی که در ریسک این مشکل هستند؟

۱- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان بدلیل بیماری های مختلف مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.

۲- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه های خرد سال که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل و درست و درمان نمی شوند.

۳- افراد بسیار پیر که یک بیماری طولانی و زمینه ای مثل دیابت دارند، یکی از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان ها و پیوند اعضاء کرده اند و در این درمان ها از داروهایی استفاده می شود که سیستم ایمنی را تضعیف می کند.

دلیل سپسیس چیست؟

میکروبهای زیادی می توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها باکتری ها مهمترین عامل هستند.