

بیماری ریوی مزمن (BPD)

سندرم دیسترس تنفسی که بطور رایج بین نوزادان نارس دیده می شود به علت عدم وجود سورفکتانت می باشد .

سورفکتانت یک نوع چربی است.

در حبابچه های داخل ریه (آلئولها) که به طور نرمال مایع وجود دارد اگر این چربی نباشد حبابچه ها روی هم می خوابند (مثل دو تکه کاغذ خیس که به سختی از هم جدا می شوند اما اگر این کاغذها روغنی باشند و بعد خیس شوند به راحتی از هم جدا می شوند)

با روی هم خوابیدن حبابچه ها تهویه هوا (سطح تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن) دچار اختلال می شود

علائم سندروم دیسترس تنفسی

- افزایش تعداد تنفس
- حرکت پره های بینی
- ناله کردن تنفس عمیق
- قطع تنفس و کبود شدن نوزاد



در مان

با تزریق سورفکتانت (چربی) داخل ریه های نوزاد به همراه وصل کردن نوزاد به دستگاههایی که با ایجاد فشار از روی هم خوابیدن حبابچه ها (الئولها) جلوگیری می کند است

درمان های حمایتی :

دریافت مایعات داخل وریدی (تزریق سرم) به میزان لازم و گرم نگهداشتن نوزاد به رفع علائم کمک می کند

اگر علیرغم کامل شدن سن حاملگی در نوزادان نارس همچنان نیاز به دریافت اکسیژن باشد، نوزاد دچار بیماری ریوی مزمن شده است و میزان اکسیژنی که به نوزاد داده می شود حتما بایستی تنظیم شده باشد

در اثر دریافت اکسیژن بیش از نیاز نوزاد، احتمال ایجاد وابستگی اکسیژن و همچنین بروز عوارض چشمی وجود دارد.

بیماری مزمن ریوی بیشتر در نوزادان نارس نوزادان دچار عفونت و سوء تغذیه دیده می شود. دریافت بیش از حد مایعات در روزهای اولیه زندگی نوزاد هم می تواند به ایجاد بیماری مزمن ریوی کمک کند.



بستری مکرر در بیمارستان در نوزادان مبتلا به بیماری ریوی مزمن در ۲ سال اول زندگی شایع می باشد

برای درمان این نوزادان علاوه بر یک سری تدابیر پزشکی و کاهش تدریجی اکسیژن دریافتی نوزاد، رعایت نکاتی هم به والدین و اطرافیان نوزاد توصیه می شود.

- شستشوی دستها با آب و صابون قبل از تماس با نوزاد
- دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکانهای عمومی
- قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را بپرسید تا زیاد منتظر پزشک نشوید.





بیمارستان چشمیه حسینان نایین

راهنمای بیمار

سندرم دیسترس تنفسی



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۳۹۴

کد پمفلت: ۶۸/ب/۹۴



اگر در نوزاد خود علائم زیر را دیدید فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

- خواب آلودگی
- تنفس مشکل یا قطع تنفس
- تشنج
- قرمزی چشم
- چشم اشک آلود
- سرفه و آبریزش
- خون دماغ
- استفراغ
- اسهال و زردی
- درجه حرارت زیر بغل بیشتر از ۳۷/۵ درجه سانتی گراد

منبع - مطالعات اینترنتی

آدرس سایت بیمارستان چشمیه نایین

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه‌شنبه

شماره تماس: ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۲۳۵



- دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکانهای عمومی
- قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را بپرسید تا زیاد منتظر پزشک نشوید.

در سن ۶ ماهگی واکسن آنفولانزا دریافت کند و دیگر فرزندان و مراقبین نوزاد هم باید این واکسن را دریافت کنند

- از تمامی افراد سرما خورده و کودکان کم سن و سال که اغلب ناقل میکروب هستند با فرزندانان جلوگیری کنید.
- سیگار نکشید چرا که سیگار ریه های نوزاد شما را ضعیف کرده و او را مستعد ابتلا به بیماری می کند.

