

مقدمه معده ناحیه ای از بدن است که بین قفسه سینه و لگن قرار دارد و عمده ترین کار آن نگهداری و هضم غذا است.

سرطان معده

در کل دنیا سرطان معده دومین سرطان شایع می باشد و می تواند هر قسمتی از معده را درگیر کرده و به سایر قسمت های بدن نیز انتشار پیدا کند.

فاکتور های موثر در سرطان معده:

۱ مصرف مواد غذایی دودی و نمک زده شده

۲ کمبود مصرف میوه و سبزی های تازه

۳ التهاب مزمن معده

۴ آنمی ناشی از کمبود ویتامین B12

۵ عدم ترشح معده

۶ زخم های معده

۷ وجود عفونت با میکروبی به نام هلیکو باکتر پیلوری

۸ سابقه خانوادگی سرطان معده

۹ مصرف دخانیات و مشروبات الکلی

علائم

معمولا اولین علائم سرطان معده مشخص و شدید نیستند و با پیشرفت بیماری علائم مشخص تر می شوند از این رو تشخیص زودرس آن مشکل است.

علائم پیشرفته بیماری شامل:

۱ سوءهاضمه

۲ بی اشتها

۳ کاهش وزن ناخواسته

۴ احساس پری بعد از وعده غذایی کوچک یا درد شکم

۵ ورم شکم

۶ تهوع

۷ استفراغ با یا بدون خون

۸ کم خونی

۹ یبوست

۱۰ ضعف

۱۱ گاهی یرقان

این علائم همیشه نشاندهنده سرطان معده نیستند و در بسیاری از بیماری های خوش خیم معده نیز وجود دارند.

گاهی با وجود پیشرفت سرطان، فرد همچنان علائم گوارشی نداشته و اولین علائم در اثر انتشار آن به سایر نقاط بدن ایجاد می شوند.

تشخیص سرطان معده:

۱ گرفتن شرح حال پزشکی

۲ معاینه فیزیکی (شامل معاینه شکم، کبد، غدد لنفاوی، و پوست می باشد).

۳ انجام تست های آزمایشگاهی

۴ آندوسکوپی

۵ نمونه برداری

درمان

برای سرطان معده در هر مرحله درمان هایی وجود دارد که

انتخاب آن به عوامل زیر وابسته است:

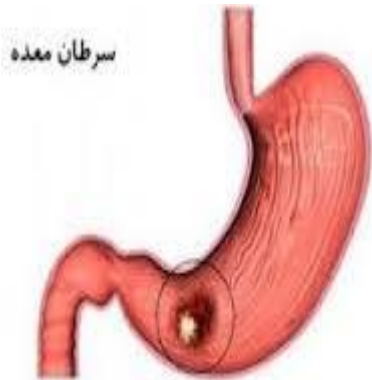
- محل تومور
- مرحله تومور
- انتشار تومور
- سن
- وضعیت سلامتی
- وضعیت سلامتی عمومی بدن





پارستان ششمیه حسین نامین

سرطان معده



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۴

بازنگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۹۴/ب/۶۱



۴ درمان های مکمل

قبل از تغییر یا افزودن هر گونه روش درمانی
حتما با پزشک خود مشورت کنید.

منابع:

برونر، سودارث، پرستاری بیماری های گوارش
درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

آدرس پارت پارستان ششمیه نامین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار روزهای

یک شنبه و سه شنبه شماره

تماس : ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی

۳۰۲



درمانها شامل:

۱ جراحی:

بر اساس مرحله بیماری، برای برداشتن سرطان و بخشی
از معده که چسبیده به آن است، انجام می شود.

۲ شیمی درمانی:

در این روش بسته به عوامل زیر از داروهای خوراکی و
تزریقی استفاده می شود.

- سن بیمار
- گسترش بیماری به خارج از معده
- گسترش بیماری به اندام های دور دست
- برای تخفیف علائم انتشار سرطان

۳ اشعه درمانی:

در اشعه درمانی از اشعه ها با انرژی زیاد استفاده می
شود که در موارد زیر کاربرد دارد:

*در درمان بافت سرطان معده

*پس از جراحی برای از بین بردن باقیمانده بسیار ریز و
غیر قابل دیدن سلول های سرطانی

*جلوگیری از عود

*ایجاد تاخیر در عود

*تسکین برخی نشانه های سرطان معده مثل: درد،
خونریزی، و اشکال در بلع

