



پارسان ششمین حسیان ناسین

تصادفات و ضربه ها راهنمایی بیماران در ضربه و آسیب به شکم



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۹۳/ب/۹

۵- خارش خفیف در روزهای ابتدایی طبیعی است در این موارد از خاراندن زخم خودداری کنید و فقط پوست را ماساژ دهید، ترشح خفیف به صورت مایع زرد کم رنگ طبیعی است.

۶- از ترکیبات حاوی آسپرین و بروفن استفاده نکنید ممکن است باعث بروز خونریزی شوند.

۷- داروهایتان را در زمان معین استفاده کنید.

۸- از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.

۹- از بلند کردن و حمل بارها و اجسام سنگین خودداری کنید.

۱۰- برنامه غذایی را طوری تنظیم کنید که دچار یبوست نشوید.

۱۱- بهتر است تا زمان ترمیم زخم از میوه ها، سبزیجات و آبمیوه های سرشار از ویتامین ث مثل مرکبات، بیشتر استفاده کنید.

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس (دیتا)

❖ آدرس سایت پارسان ششمین ناسین

❖ <http://hesh.matieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار
روزهای یکشنبه و سه شنبه
شماره تماس: ۶۳-۶۱-۰۶۲۵۹۰۶۱
داخلی ۲۳۵

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

۱- بخیه ها را پس از ۲۴ ساعت می توانید به آرامی با آب گرم و صابون بشوئید. اما به هیچ وجه آن را به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید (دوش بگیرید)

۲- بخیه ها را بلافاصله با ملایمت خشک کنید برای این کار از یک پارچه ی نخی سبک و کاملاً تمیز که فقط به این کار اختصاص داده اید یا گاز استریل استفاده کنید.

(از پنبه و دستمال کاغذی استفاده نکنید)

۳- پس از شستشو می توانید روی زخم را با یک لایه ی نازک پماد آنتی بیوتیک (در صورت تجویز پزشک معالج) بپوشانید. به هیچ وجه از الکل، بتادین، آب اکسیژنه، محلول های ضد عفونی کننده، کرم های آرایشی معطر، پماد کورتونی استفاده نکنید.

۴- در صورتی که زخم شما پانسمان شده است حتماً تا زمانی که پزشک به شما هنگام ترخیص توصیه کرده زخم را پوشیده نگاه دارید.



مقدمه :

بیمار گرمی شما در اثر ضربه، دچار آسیب به شکم شده اید، ممکن است این آسیب با زخم باز و یا بدون زخم باز باشد.

لطفاً به مطالب زیر توجه کنید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان حشمتیه حبیبیان نایین - قسمت دستورالعمل یکپارچه تریخیص از اورژانس مراجعه کنید.

تشخیص در آسیب به شکم

■ انجام تست هایی مثل آزمایش خون

■ سونوگرافی

■ سی تی اسکن

که با نظر پزشک معالج انجام می شود.



در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- بروز تب یا حملات لرز

- بروز درد شدید در هر یک از قسمت های شکم یا پهلوها

- درد بسیار شدید در کل شکم که با حرکت دادن بدتر شود.

- درد تیر کشنده به پشت یا هریک از شانه ها

- درد شکم همراه با سفت و محکم شدن آن (شبیه به سنگ یا تخته چوبی)

- تهوع یا استفراغ

- رنگ پریدگی یا سرد شدن اندام ها

- مدفوع یا استفراغ خونی (خون روشن یا سیاه رنگ)

- عدم توانایی در دفع گاز و مدفوع و بزرگ شدن شکم (یبوست و نفخ شدید)

- بروز کبودی در اطراف ناف یا پهلوها

- زرد شدن قسمت سفید چشمها یا پوست صورت

- سرگیجه و احساس سبکی سر

- آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم

- احتباس ادرار یا عدم توانایی دفع ادرار

- احساس سختی و درد در هنگام دفع ادرار

- وجود خون در ادرار

- آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم

- خروج چرک یا ترشحات سبزرنگ از زخم یا تشدید ترشحات اولیه یا استشمام بوی بد از زخم

- خونریزی مجدد از زخم به طوری که پسی از ۱۵-۱۰ دقیقه فشار مداوم روی محل زخم متوقف نشود.

- درد شدید، تورم یا قرمزی محل زخم

- بروز خطوط قرمز رنگ و برجسته در اطراف محل زخم

