



بیمارستان هشمتیه میهن

راهنمای مصرف داروی وارفارین در بیماران قلبی پس از تروخیصی



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

کد پمفلت: ۱۱ - ب - ۹۳

نکات ویژه

- ❖ هرگز الکل مصرف نکنید.
- ❖ حتماً یک رژیم غذایی معمولی و متعادل را برای خود در نظر بگیرید بطوری که میزان ثابتی ویتامین K برخوردار باشند.
- ❖ حتماً در هر جایی که از خدمات پزشکی یا دندانپزشکی استفاده می نمائید. مصرف وارفارین خود را اطلاع دهید.

منبع: مطالعات اینترنتی

❖ آدرس سایت بیمارستان هشمتیه میهن

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

- ❖ واحد آموزش به بیمار
- روزهای یکشنبه و سه شنبه
- شماره تماس: ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱
- داخلی ۲۳۵

Pt ممکن است به علت تب و سوء تغذیه، اسهال و قرار گرفتن طولانی در هوای گرم، طولانی شود.

به نکات زیر توجه کنید

- ۱- سعی کنید داروی خود را همیشه از یک کارخانه داروسازی تهیه کنید.
- ۲- قرص ها را دور از نور و رطوبت نگهدارید.
- ۳- اگر پس از مصرف وارفارین، مبتلا به لکه های پوستی شدید، پزشک خود را از آن با خبر سازید.
- ۴- مصرف سیگار با عملکرد صحیح دارو تداخل دارد.
- ۵- در دوران بارداری باید با صلاحدید پزشک مصرف شود.
- ۶- بدون تجویز پزشک از آنتی اسیدها و آنتی هیستامین ها و آسپیرین استفاده نکنید.
- ۷- حتماً وارفارین را به مقداری که پزشک برای شما تجویز نموده است مصرف کنید .
- ۸- حتماً هرچند وقت یکبار میزان InR را چک کنید و جواب آزمایش ها را در دفترچه ای یادداشت کنید.

تعریف :

داروی وارفارین به صورت قرصهای ۵ میلی گرمی صورتی رنگ می باشد و یک داروی رقیق کننده ی خون است که از تشکیل لخته خون جلوگیری می کند. این دارو با نظر پزشک معالج و با کنترل آزمایش خون Pt باید مصرف شود.

- مقدار جذب ویتامین K در عملکرد قرص وارفارین تاثیر می گذارد. منابع غذایی که بیشترین میزان این ویتامین را دارا می باشند سبزیجاتی هستند که برگهای سبز تیره دارند. پس در مصرف سبزیجاتی که برگهای سبز تیره و روشن دارند تعادل ایجاد کنید.



سبزیجات سرشار از ویتامین K :

کلم، کلم بروکلی، اسفناج، کاسنی، شلغم، خردل، کاهو، کلم پیچ، گل کلم (اگر چه سفید است اما از خانواده کلم بروکلی است).

«نکات قابل توجه»

احتمال خونریزی در طی مدت درمان با این دارو زیاد است

در صورت بروز علائم زیر پزشک خود را مطلع سازید:

- ادرار خونی یا قهوه ای رنگ
- مدفوع سیاه یا قرمز روشن
- خونریزی از بینی و لثه ها
- خلط یا بزاق خونی
- غش
- درد یا تورم شکم
- سردرد شدید یا مداوم
- خارش پوست
- وجود لکه های خون مردگی روی هر قسمت از بدن اگر خونریزی کم باشد مثلاً از بینی و لثه که ظرف چند دقیقه متوقف می شود. با مراکز درمانی خود تماس گرفته و میزان آزمایش **InR** را اندازه بگیرید.

- اگر دچار خونریزی زیاد بودید مثلاً استفراغ خونی یا خون دماغی که بند نمی آید، به نزدیکترین اورژانس محل خود مراجعه نمایید.

- اگر دچار هرگونه ضربه شده اید (مثلاً تصادف یا زمین خوردن) به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید. قبل از شروع درمان و نیز طی درمان باید براساس نظر پزشک هر ۴-۱ هفته جهت بررسی آزمایش خون جهت برسی Pt پی تی به آزمایشگاه مراجعه نمایید. پی تی یک آزمایش ساده برای بررسی زمان انعقاد خون است و مصرف وارفارین براساس آن تعیین می شود.

- این آزمایش با مصرف غذاهای حاوی ویتامین K و رژیم پرچرب و چای سبز کاهش پیدا می کند .

