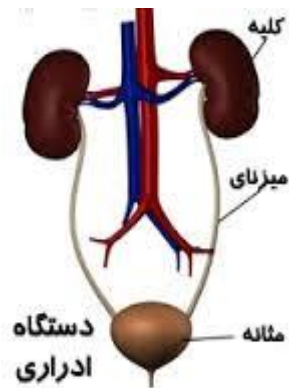




بیمارستان حشمتیه حبیبیان نایین

راهنمای بیماران در عفونت ادراری



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۳۹۳

کد پمفلت: ۹۴/ب/۵۳

### در صورت بروز هریک از علائم زیر به مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- عدم بهبود علائم یا تشدید آن پس از ۲ روز درمان
- بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبلی
- درد شدید پهلوها و کمر
- بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه تب پس از ۲ روز از شروع درمان با انتی بیوتیک
- تهوع و استفراغ شدید
- عدم توانایی خوردن یا نوشیدن
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری
- عدم بهبودی کامل پس از ۲ هفته
- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به انتی بیوتیک باشد. منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس "دیتا"

❖ آدرس سایت بیمارستان حشمتیه نایین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار روزهای یک

شنبه و سه شنبه شماره تماس: ۶۳-

۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۲۳۵

❖ آدرس سایت بیمارستان حشمتیه نایین

۴- ممکن است دارو هایی برای بهبود سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد (مثل فنازو پریدین)، این دارو ها می توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ و رنگی شدن ادرار شوند در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید. ۵- میوه ها و آب میوه های ترش و حاوی ویتامین ث مثل مرکبات و آب پرتقال بیشتر مصرف کنید.

۶- ادرار خود را ننگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریع این کار را انجام داده و مثانه خود را به طور کامل تخلیه کنید.

۷- کیسه آب گرم یا حوله گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها میشود.

۸- اگر احتمالاً باردار هستید به پزشک اطلاع دهید.

۹- اگر در اورژانس برای شما آزمایش ادرار

یا سونو گرافی انجام شده است، برگه نتیجه آن را دور نیندازید. چون در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.

۱۰- معمولاً علائم ۲-۱ روز بعد از آغاز درمان شروع به کاهش و بهبودی می کنند.

## عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری یکی از شایع ترین بیماری ها و شکایات مراجعه کنندگان به اورژانس و پزشکان وهمچنین شایع ترین اختلال مرتبط با سیستم ادراری است و به معنای وجود میکروب در دستگاه ادراری می باشد. دستگاه ادراری شامل کلیه ها، حالب ها، مثانه و مجرای ادرار است. عفونت ادراری انواع مختلفی داشته و می تواند کلیه ها، مثانه یا پیشابراه را درگیر کند که از بین آنها عفونت مثانه بسیار شایع تر است.

وجود عوامل زیر باعث افزایش احتمال ابتلا به عفونت ادراری یا تکرار آن (عفونت مکرر یا راجعه) می شود:

خانم ها، حاملگی، یائسگی، افراد مسن  
مصرف کم مایعات، ادرار کردن فاصله زیاد و طولانی و عدم دفع به موقع ادرار هنگام احساس نیاز به دفع، سطح پایین بهداشت و عدم رعایت مناسب اصول بهداشتی، شست و شوی غلط ناحیه ی تناسلی پس از دفع ادرار و مدفوع (بویژه در خانم ها جهت شست و شو باید از سمت جلو به عقب باشد تا آلودگی، مدفوعی به مجرای ادرار منتشر نشود).

افراد دارای سوند یا لوله های ادراری، اختلالات ساختمانی دستگاه ادراری، هر عاملی که باعث انسداد در دستگاه ادراری شود مثل سنگ های ادراری بیماری های مزمن زمینه ای مثل دیابت، ابتلا به عوامل یا بیماری ها یا مصرف داروهایی که باعث ضعف، نقص یا سرکوب سیستم ایمنی بدن شود. اختلالاتی که باعث ناتوانی در تخلیه ی کامل ادرار میشود مثل: بزرگی غده پروستات در آقایان و چسبندگی های رحمی و لگنی در خانم ها.

## علائم ابتلا به عفونت ادراری:

- ۱- درد و سوزش هنگام ادرار کردن، تکرر ادرار، احساس فوریت در دفع ادرار
- ۲- قطره قطره ادرار کردن، بی اختیاری ادراری، شب ادراری
- ۳- کدر و غیر شفاف شدن یا تغییر رنگ ادرار، بد بو شدن ادرار، خون در ادرار
- ۴- احساس سنگینی و فشار در لگن و پایین شکم، درد کمر و پهلو و کشاله ران
- ۵- خارش ناحیه تناسلی یا ترشح چرکی از مجرای ادراری در آقایان
- ۶- تب (از تب خفیف تا تب ولرز شدید)
- ۷- تهوع و استفراغ، اسهال، بی اشتها

۸- احساس ضعف و خستگی، گیجی و کاهش هوشیاری (در افراد مسن)

## تشخیص:

-تشخیص عفونت ادراری معمولاً بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینات بالینی، وجود عوامل خطر و سابقه ی قبلی ابتلا به عفونت ادراری است.

-ممکن است پزشک برای تایید تشخیص و رد کردن سایر بیماری ها برای شما آزمایش ادرار (از نظر بررسی وجود خون، قند، پروتئین، عفونت) و بررسی میکروبی یا همان کشت ادرار (به خصوص برای تعیین آنتی بیوتیک موثر و مناسب) در خواست کند. پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

- ۱- آب زیاد بنوشید. جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری میشود.
- ۳- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقاً در زمان معین مصرف کنید و حتما دوره درمان را تا پایان کامل کنید. -مصرف غلط آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها، باقی ماندن میکروب ها، و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده میشود.