



پارستان خشتیه حسیان نایین

## راهنمای بیماران دارای سنگهای ادراری



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۲۵/ب/۹۳

و سپس از یک صافی ریز استفاده کنید.

در صورتی که درد و تهوع شما به درمان سرپایی پاسخ

دهد، دچار اختلال کلیه مانند عفونت یا مشکل در عملکرد

کلیه نبوده و به بیماریهای مزمن دیگری مبتلا نباشید، با

رعایت موارد بالا می توانید حتی تا ۴ هفته در منزل

منتظر دفع سنگ باشید.

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس (دیتا)

❖ آدرس یات بیمارستان خشتیه نایین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یک

شنبه و سه شنبه شماره تماس:

۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲

۵

۵- در طی روزهای آینده به متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار (اورولوژیست) مراجعه کنید.

۶- در صورت انجام سونوگرافی تا زمان دفع سنگ آن را همراه داشته باشید.

۷- مایعات مصرف کنید، روزانه ۳-۲/۵ لیتر مایعات بنوشید که باید به اندازه ای باشد که حداقل ۲ لیتر ادرار در هر شبانه روز دفع کنید.

۸- از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید.

۹- هیچ ماده غذایی را بدون دستور پزشک از رژیم غذایی خود کاملاً حذف نکنید.

۱۰- از استراحت مطلق خودداری کرده و فعالیت جسمی و ورزش روزانه ی مناسب داشته باشید، این کار به دفع سریع تر سنگ کمک می کند.

۱۱- بهتر است سنگ را پس از دفع برای بررسی و تعیین نوع و جنس آن به پزشک یا آزمایشگاه بدهید برای این کار ادرار خود را در یک ظرف جمع آوری

## مقدمه :

سنگهای ادرای یا همان سنگ کلیه یک توده ی بلوری شکل و سخت، کاملاً شبیه به سنگ (معمولاً با حاشیه نامنظم و کناره های تیز) است که ممکن است در هر قسمتی از دستگاه ادراری وجود داشته باشد.

## تشکیل سنگ به علت ۲ می تواند باشد:

- ۱- کمبود آب بدن و کاهش مصرف مایعات که باعث کاهش دفع آب در ادرار و غلیظ شدن ادرار شده و اصلی ترین علت سنگ کلیه است.
- ۲- افزایش ترشح مواد معدنی به داخل ادرار، که می تواند به علت افزایش مصرف آنها یا زیاد بودن تولید آنها در داخل بدن باشد.

## سنگهای ادرای به ۴ نوع اصلی تقسیم می شوند:

- ۱- کلسیمی : که ۸۰٪ سنگها را تشکیل می دهند.
- ۲- اسیداوریکی
- ۳- شاخ گوزنی : سنگ های عفونی
- ۴- سیستینی

## علائم شامل

- درد : درد شدید اصلی ترین علامت سنگ کلیه است معمولاً ناگهانی و همراه با احساس فشار است. و شدت آن کم و زیاد می شود.
- خون ادراری : که گاهی باعث تغییر رنگ ادرار می شود.
- دفع شن یا سنگ ریزه
- احساس ناراحتی و درد هنگام دفع ادرار ( سوزش ادرار)
- نیاز به تخلیه مکرر ادرار
- تعریق
- تشخیص : معمولاً معاینات بالینی
- آزمایش خون و ادرار
- عکس ساده
- عکس رنگی (IVP)
- سی تی اسکن

- سونوگرافی : که این روش بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد.

## درمان

علائم حاد مانند درد و تهوع در اورژانس با تجویز مسکن و داروهای ضدتهوع کنترل می شوند و پس از آن باید منتظر بمانید سنگ دفع شود.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

- ۱- بهتر است از داروهای ضد درد خوراکی غیرمخدر مثل قرص دیکلوفناک، ناپروکسین یا استامینوفن استفاده کنید.
- ۲- در صورت تشدید درد، از شیاف دیکلوفناک استفاده کنید (حداکثر ۳ عدد روزانه)
- ۳- در صورتی که هنگام ترخیص برای شما داروهای شل کننده و گشاد کننده ی حالب تجویز شده طبق دستور استفاده کنید. (مثل تامسولوسین)
- ۴- توجه کنید که مصرف زیاد مسکن ها باعث ناراحتی و سوزش معده می شود و اگر سابقه زخم معده دارید از مصرف آنها پرهیز کنید.