



بیمارستان چشمپوش حشمیه نایین

راهنمای بیمار در هیپاتیت سی (C)



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۳۹۵

کد پمفلت : ۷۱/ب/۹۵

- دریافت طب سوزنی و یا خالکوبی (تاتو با سوزن های آلوده)
- افرادی که برای مدت طولانی دیالیز می شده اند.

شیر دهی در مادران مبتلا به هیپاتیت سی چگونه است ؟

باید توجه داشت که منبعی جهت شیردهی این مادران وجود ندارد تنها باید دقت شود هنگام زخم شدن پستان مادر خطر انتقال وجود دارد.

متأسفانه برای پیشگیری از هیپاتیت سی واکسنی وجود ندارد

رژیم غذایی در بیماران هیپاتیت سی چگونه است؟

- مصرف سبزیجات و میوه های تازه بسیار مفید است
- در صورت شدید بودن بیماری کبدی باید از مصرف زیاد مواد گوشتی خصوصاً گوشت قرمز خودداری کرده و به جای آن از گوشت سفید ماهی، مرغ و پروتئین گیاهی استفاده نمود
- از مصرف غذاهای دودی که دارای نیترات هستند مانند کالباس، سوسیس و یا از مصرف افزودنی های شیمیایی خوراکی باید خودداری کرد.
- اصولاً از پر خوری و چاقی باید دوری کرد.

منبع : سایت بیمارستان الزهرا اصفهان

آدرس سایت بیمارستان حشمیه نایین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه

و سه شنبه شماره تماس : ۶۳-۶۱۰۶۱۰۶۲۵۹۴

داخلی ۳۰۲

• در صورت تزریق مواد مخدر از وسایل مشترک استفاده نکنید.

• در مکان های غیر بهداشتی و بدون مجوز اقدام به خالکوبی و تاتو نکنید.

احتمال انتقال ویروس هیپاتیت سی از مادر به جنین چقدر است؟

احتمال انتقال وجود دارد. خطر ابتلا به بیماری در هنگام تولد بیشتر است. نوع زایمان در میزان ابتلا به بیماری نقش ندارد.

نوزادان و مادران مبتلا به ویروس هیپاتیت سی چگونه بررسی می شوند؟

باید در ماه های بعد از تولد میزان آنتی بادی هیپاتیت سی (عاملی که در خون نوزاد نشان داده می شود) در این نوزادان اندازه گیری شود.

راههای انتقال هیپاتیت سی

- وجود سابقه مبتلا از نظر تزریق خون
- کارکنان حرفه ی پزشکی
- وجود اختلالات رفتاری در روابط جنسی
- معتادان به مواد مخدر تزریقی
- همسران افراد آلوده به هیپاتیت
- متولدین از مادر آلوده به ویروس هیپاتیت سی

هپاتیت سی چیست؟

هپاتیت به معنای التهاب کبدی است.

هپاتیت C نوعی عفونت واگیر دار است که توسط ویروس ایجاد شده، عامل این بیماری با حمله به کبد باعث التهاب کبد می شود.

اغلب افراد مبتلا به ویروس هپاتیت سی هیچ علامت و نشانه ای حس نمی کنند، در حقیقت خیلی از آن ها حتی ممکن است ندانند که این ویروس در بدنشان موجود می باشد. هپاتیت سی یکی از چندین نوع ویروس هپاتیت بوده و عموماً بعنوان یکی از جدی ترین این ویروس ها از آن یاد می شود.

علائم هپاتیت سی چیست؟

- خستگی
- تب
- تهوع و اشتهای کم
- درد مفاصل و ماهیچه ها
- زرد شدن پوست و چشم ها
- مدفوع زرد یا کم رنگ

عفونت مزمن هپاتیت سی چیست؟

هپاتیت سی در میان افرادی که برای چندین سال به این بیماری مبتلا بوده اند، علت اصلی سیروز کبد و سرطان کبد است.

سیروز کبد می تواند منجر به فشار خون بالا در رگ های متصل به کبد، تجمع مایعات در شکم، خونریزی یا کبودی، رگ های بزرگ شده، به خصوص در مری و معده، زردی (زرد شدن پوست) و آسیب مغزی می گردد.

آزمایشهای تشخیصی هپاتیت سی

- آزمایش های مختلف خونی برای تشخیص ابتلا به هپاتیت سی، استفاده می شود.
- این آزمایش ها برای تشخیص ویروس در بدن و سطح فعالیت ویروس میباشد.
- آزمایش های مختلف کبدی برای تشخیص سطح آسیب کبدی

هپاتیت سی چگونه درمان می شود؟

- هپاتیت سی به وسیله دارویی به نام اینتر فرون و ترکیب آن با دارویی به نام ریباویرین استفاده می شود.

- در افرادی که دچار مشکلات کبدی همچون سیروز کبدی شده اند، ممکن است از پیوند کبد استفاده شود.

- این افراد همچنین باید برای هپاتیت A و B طبق نظر پزشک معالج واکسینه شوند.

چگونه از خود حفاظت می کنید؟

- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از ابتلای دیگران از وسایلی نظیر ناخن گیر، ریش تراش و مسواک به طور مشترک استفاده نکنید
- محل های آلوده به خون به صورت کامل ضد عفونی شوند
- زخم های پوستی در افراد مبتلا باید با پانسمان مناسب پوشیده شوند.
- لازم است سرنگ مورد استفاده جهت تزریق داروها به شیوه مطمئن در جعبه مخصوص دفن شوند.
- از رابطه جنسی پر خطر و رابطه های بی بند و بار خودداری نمایید.
- هنگام تماس جنسی از کاندوم استفاده شود.
- توصیه مهم سازمان انتقال خون به مبتلایان این است که از اهدای خون خودداری نمایند.

۲

۲

۱

۲

۲

۱

۲

۲

۱