

مطالبی در مورد بیماران دیالیزی

اما شما دوست گرامی آیا می دانید چرا این بیماران کلیه های خود را از دست داده و گرفتار دیالیز شده اند؟ آیا می دانید یک دیالیز کامل برابر حدود یک صدم کارکرد کلیه کارایی دارد؟ آیا شما از سلامتی کلیه های خود باخبر هستید؟ چه بسا یکی از بیماران دیالیزی فردا خود ما باشیم پس برای جلوگیری از این مساله به مطلبی که خدمت شما عزیزان ارائه می شود خوب توجه نموده تا از بروز این معضل پیشگیری نماییم:

۱- اکثر بیماران دیالیزی به دلیل دیابت (بیماری قندخون) کلیه های خود را از دست داده اند پس اگر به دیابت مبتلا هستید و آن را زیر نظر پزشک کنترل ننموده اید مطمئن باشید که ظلم بزرگی در حق کلیه های خود انجام داده اید. بیماران دیابتی حداقل سالی ۱ بار باید به متخصص کلیه مراجعه نمایند تا از عملکرد کلیه های خود آگاهی یابند.

۲- علت بعدی از دست دادن کلیه ها فشارخون بالاست. هر شخص حداقل باید سالی ۲ مرتبه فشار خون خود را کنترل نماید در صورت بالا بودن فشارخون و عدم کنترل آن خطری جدی کلیه های شما را تهدید می نماید.

۳- سنگ کلیه: سنگ های کلیه به بافت کلیه آسیب رسانده و باعث از بین رفتن عملکرد کلیه ها می شود.

۴- عدم تخلیه کامل ادرار و برگشت آن به کلیه ها باعث تخریب بافت کلیه ها می شود.

۵- عفونت های ادراری که درمان صحیح و کامل آن صورت نگیرد عملکرد کلیه ها را مختل می نماید.

۶- عوامل ارثی مانند کوچک بودن و یا عدم وجود یک کلیه.

کار کلیه ها این است که سموم و آب اضافی را از بدن دفع می نماید. اگر به دلایلی که خدمت شما ارائه شد کلیه ها فعالیت خود را از دست دادند سموم بدن دفع نمی گردد و آب اضافی در بدن جمع می گردد و با تشخیص پزشک دیالیز برای بیمار شروع می گردد.

کار دستگاه های دیالیز این است که خون بیمار وارد دستگاه شده و سموم از داخل خون بیمار گرفته می شود و آب اضافی از بدن بیمار دفع می گردد. این عمل هفته ای ۳ مرتبه برای بیماران انجام می گردد.

امیدواریم برای سلامتی خود ارزش بیشتری قائل بوده و پیشگیری را مقدم بر درمان قرار دهید.