



پارتنر علمی مرکز ملی سلامت کودکان
پارتنر علمی مرکز ملی سلامت کودکان

اسهال و استفراغ در کودکان و نوزادان



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

مشاور علمی - خانم دکتر شریفی

کد پمفلت: ۱۹ / ب / ۹۳

- مطمئن شوید که کودک بعد از توالیت دستهایش را با آب و صابون بشوید.

- اگر فرزند شما شیر مادر می خورد و دچار اسهال و استفراغ شده است (که این امر نادر است) هنگام تغذیه ابتدا سرم خوراکی به او بدهید سپس با شیر خود او را تغذیه کنید.

- در صورتی که علائم کم شود یعنی کمتر از سه بار دفع اسهالی، دیگر نیازی به سرم خوراکی نیست و تغذیه ادامه یابد.

منبع: درسنامه مرجع پرستاری کودکان ونک و مطالعات اینترنتی

آدرس سایت بیمارستان ششمین

<http://heshmutieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس: ۴۶۲۵۹۰۶۱-۶۳ داخلی ۳۰۲

در صورت بستری شدن، آزمایشات خونی از فرزندان به عمل آمده و برای جبران کم آبی از راه رگ مایعات به او داده شود. ممکن است کودک برای ساعتی از خوردن و آشامیدن از راه دهان منع شود.

چگونه به فرزندان کمک کنید:

- برای جلوگیری از کم آبی کودک مقادیر زیادی آب و مایعات شل به او بدهید.

- سرم خوراکی (ORS) تهیه و به کودک بخورانید.

- به مدت چند روز از غذاهای نرم مانند موز و برنج سفید استفاده کنید و از دادن مرکبات (لیمو، پرتقال و ...) شیر و غذاهای دارای فیبر پرهیز کنید.

- زمان تعویض پوشک و یا در صورت رفتن کودک به توالیت نکات بهداشتی را دقیقاً رعایت کنید.

مقدمه :

بیشتر کودکان دچار التهاب معده و روده می شوند که باعث بروز اسهال و یا استفراغ می شود.

تعریف بیماری

شایعترین علت این بیماری ویروس است که از طریق هوا یا تماس با مواد دفعی عفونی منتقل می شود. آلودگی مواد غذایی یا آشامیدنی به میکروب نیز می تواند باعث ابتلا به اسهال و استفراغ شود. بیشتر این حملات خفیف اند ولی حملات شدید، جدی تر بوده و بخصوص در شیرخواران ممکن است باعث کم آبی شدید شود.

علائم بیماری

علائم بیماری که ممکن است تا ۵ روز بعد از ابتلاء به بیماری ظاهر شوند عبارتند از :

اسهال، استفراغ، بی اشتها، درد شکم، بی حالی و

تب

درمان طبی

در صورتی که اسهال و استفراغ بعد از ۲۴ ساعت بهتر نشود، حتی اگر علائم بیماری خفیف باشند، با پزشک تماس بگیرید. اگر سن فرزند شما زیر ۲ ماه است و شما نسبت به ابتلا فرزندتان به اسهال و استفراغ مشکوک هستید بلافاصله با پزشک تماس بگیرید. همچنین در صورتی که کودک یا شیرخوار شما دچار هر یک از علائم کم آبی و یا نشانه های خطر باشد بدون اتلاف وقت با پزشک تماس بگیرید.

این علائم عبارتند از :

❖ خواب آلودگی یا عصبانیت غیرعادی

❖ خودداری از خوردن و آشامیدن به مدت ۶ ساعت یا

بیشتر

❖ استفراغ مکرر حتی اگر کمتر از ۶ ساعت طول کشیده

باشد.

❖ اسهال با دفعات زیاد یا حجم زیاد

علائم در کودکان بزرگتر

○ عدم تحمل خوراکی

○ چشمهای گود افتاده

○ کم شدن دفع ادرار

○ خواب آلودگی یا کاهش سطح هوشیاری

پس از انجام معاینه، پزشک تصمیم می گیرد که آیا فرزند شما نیاز به بستری شدن دارد یا می تواند در منزل تحت درمان قرار گیرد.

