

## اریتروپوئین چیست ؟

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید میشود.

### علت تزریق اریتروپوئین در بیماران نارسایی کلیه

#### چیست؟

★ وقتی بافت کلیه آسیب می بیند، این هورمون به میزان جزئی و فقط از کبد ترشح می شود و کمبود آن موجب بروز کم خونی در فرد میشود. جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آن با نام تجاری اپرکس یا پی دی پوئین استفاده می شود.

★ کم خونی از شایع ترین مشکلات در بیماری نارسایی مزمن کلیه می باشد. کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبولهای قرمز یا هموگلوبین به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی می نماید.



## اپرکس

- با تزریق داروی اپرکس تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف ، خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب نیز بسیار بهتر می شود. این دارو به شکل تزریق زیرجلدی و وریدی ساخته شده که تزریق زیر جلدی بهتر است.

### مقاومت به اپرکس :

که باید کمبود آهن و شرایط متعدد دیگری را مدنظر قرار داد و ابتدا این کمبود ها رفع و سپس اپرکس تجویز شود.

### طریقه نگهداری در منزل :

★ اپرکس یک پروتئین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط استفاده کنندگان الزامیست.  
★ مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور ، تکانهای شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که میتواند بر عملکرد دارو اثر گذارد.



★ انتقال، نگهداری و استفاده درست از این دارو باعث می شود که حداکثر استفاده از داروی اپرکس بدست آید.

★ دارو در دمای ۸-۲ درجه سانتی گراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.

★ از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود.

★ اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

★ تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

### حمل از داروخانه به منزل :

۱- از قرار ادن اپرکس در مجاورت نور

خورشید، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.

۲- از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری نمایید.

۳- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید .





بیمارستان خمینی همدان

## خود مراقبتی مصرف داروی اپرکس



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۴

کد پمفلت: ۶۶-ب-۹۴



۳- اپرکس نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.

از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان و کف دو دست خودداری نمایید.

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو استفاده نکنید.

۱- کدورت یا رنگی شدن دارو

۲- مشاهده ذرات معلق و کف

۳- خاموش شدن طولانی مدت یخچال در اثر قطع برق

۴- یخ زدن دارو و یا گرم شدن (حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد)

منبع: سایت بیمارستان الزهرا اصفهان

آدرس سایت بیمارستان خمینی همدان

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار روزهای

یک شب و سه شب شماره

تماس: ۶۳-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی

۳۰۲



## نکات مهم در زمان مصرف دارو

- فشار خون قبل از تزریق دارو کنترل شود.
- از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید.
- از تکان دادن دارو خودداری شود.
- دارو به شکل یکبار مصرف تهیه می شود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود.
- تزریق وریدی، آهسته و به مدت ۵-۱ دقیقه انجام می شود.
- از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود.
- محل تزریق در بازوها و دیواره قدامی شکم است که به طور متناوب باید تغییر کند.
- گاهی در پوست محل تزریق، ناراحتی ایجاد می شود.
- به تاریخ انقضا دارو دقت شود.

## آماده سازی اپرکس جهت تزریق

- ۱- پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دستها را بخوبی، با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.
- ۲- صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول خواهد کشید.

