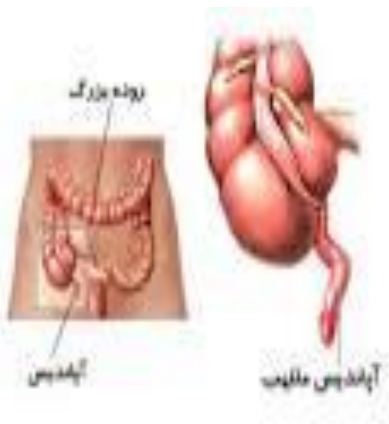




پارتنر خستیه حسیان ناین

# آپاندیسیت



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۱۵ - ب - ۹۳

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق  
ساعت‌های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد  
ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر-  
ماست و گوشت و میوه‌جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری  
می باشند استفاده کرد.

از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز کنید.

منبع : کتاب آموزش به بیمار و خانواده

❖ آدرس یات پارتنر خستیه ناین

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

❖ واحد آموزش به بیمار

روزهای یک شنبه و سه شنبه

شماره تماس : ۶۳-۶۱-۰۶۱۱۰۶۲۵۹۴

داخلی ۳۰۲

## توصیه های لازم در زمان ترخیص

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان  
تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار  
کنترل شود.

در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان  
ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس  
ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک  
معالج به شما دستور داده باشد.

- یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه  
های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود  
مراجعه نمائید.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری  
نمائید. پس از این مدت می توانید به فعالیتهای  
طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل  
جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک  
خود مراجعه نمائید.

## مقدمه :

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجاکه این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است، مستعد عفونت و انسداد می باشد.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.

در نتیجه ی این التهاب و تورم درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود.

## علائم

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم.

نکته مهم : وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

## تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

## درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراحی برداشته میشود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

یکی از عوامل مؤثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.

