



پارستان شسته حشمتیه ناین

## آنژین قلبی چیست؟



واحد آموزش به بیمار

ب- شببانی نژاد

بهار ۱۳۹۳

کد پمفلت: ۲ / ب / ۹۳

❖ کنترل فشار خون و کلسترول خون

❖ اجتناب از دمای خیلی بالا یا خیلی پایین

❖ پرهیز از انجام فعالیت شدید

❖ آموزش ویژه برای ایجاد آرامش و کنترل استرس

❖ تماس با پزشک در مورد خصوصیات درد



منبع: واحد پیشگیری مرکز قلب تهران

آدرس یات پارستان شسته ناین

<http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس:

۶۳-۶۱-۴۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۲۳۵

## آنژین قلبی چگونه درمان می شود؟

ممکن است پزشک شما برای کاهش درد و ناراحتیتان نیتروگلیسرین تجویز نماید.

نیتروگلیسرین به صورت قرص های کوچکی می باشد که شما زیر زبان خود قرار می دهید این دارو ایمن بوده و نسبت به آن عادت پیدا نمی کنید.

## در درمان بهتر است، شیوه زندگی خود را تغییر

دهید

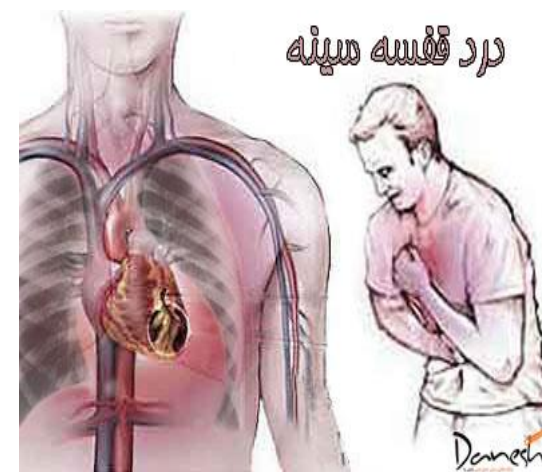
که شامل

❖ قطع استعمال سیگار

❖ غذاهای حاوی چربی اشباع و کلسترول و سدیم را کمتر استفاده کنیم. مثل نمک-گوشت قرمز-روغن حیوانی.

## آنژین قلبی چیست؟

آنژین قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند.

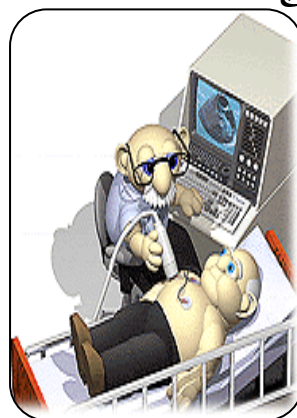


با گذشت زمان و بالا رفتن سن، سرخرگهای قلب که مسئول تأمین غذا و اکسیژن قلب شماست ممکن است در اثر رسوب چربی و کلسترول و سایر موارد دچار انسداد شود. این رسوبات پلاک نامیده می شود. در این وضع شما احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه دارید.

درد ناحیه قفسه سینه نشان دهنده احتمال وجود بیماری قلبی است و نیاز به درمان می باشد.

## تشخیص آنژین قلبی به چه صورت است؟

شما با توجه به نظر پزشک معالج



- ۱- آزمایشهای خونی
  - ۲- تست استرس ورزشی
  - ۳- نوار قلبی
  - ۴- آنژیوگرافی رگهای قلبی
  - ۵- اکوی قلبی
- را انجام دهید

## آنژین قلبی به چه شکلی احساس می شود؟

آنژین قلبی اغلب تنها برای چند دقیقه به طول می انجامد. در این قسمت نمونه هایی از احساساتی که توسط بیماران مبتلا به آنژین بیان می شود ذکر شده است.

- ❖ احساس سفتی و سنگینی در قفسه سینه
- ❖ احساس تنگی نفس (دشواری در تنفس)
- ❖ احساس ناراحتی که ممکن است به بازوها، پشت، گردن، فک یا معده تیر بکشد.
- ❖ احساس بی حسی و سوزش در شانه ها و بازوها یا مچ دست.

## چه زمانی ممکن است من دچار آنژین قلبی شوم؟

- ۱- بالا رفتن از پله ها
- ۲- احساس ناراحتی یا عصبانیت
- ۳- کار کردن در هوای بسیار گرم یا سرد
- ۴- غذا خوردن بیش از حد در یک وعده غذایی
- ۵- رابطه جنسی
- ۶- استرس عاطفی
- ۷- ورزش

