



پارستان چشمیه خمینی  
پارستان چشمیه خمینی

## آب مروارید چیست؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۳۹۳

باز نگری ۱۳۹۵

کد پمفلت: ۲۱ / ب / ۹۳

در طول ماه اول باید از یک پوشش یا عینک برای محافظت از چشم استفاده کنید. توصیه می شود بیمار بر روی سمت عمل شده نخوابد.

- ✓ هنگام اجابت مزاج زور نزنند.
- ✓ از مالیدن چشم ها خودداری شود.
- ✓ از فشردن پلک ها خودداری شود.
- ✓ از صابون زدن به چشم ها اجتناب شود.
- ✓ اشیاء سنگین بلند نکنید.
- ✓ از رژیم غذایی استفاده کنید که باعث یبوست نشود.
- ✓ درباره زمان شروع رانندگی با پزشک خود مشورت کنید.

✓ از خم کردن سر اجتناب شود.

منبع : مطالعات اینترنتی

❖ آدرس یات پارستان چشمیه خمینی

❖ <http://heshmatieh.mui.ac.ir>

واحد آموزش به بیمار روزهای یکشنبه و سه شنبه شماره تماس :  
۶۳-۶۱-۰۶۲۵۹۰۶۱ داخلی ۳۰۲

## بعد از جراحی چه می شود؟

احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی تا مدتی بعد از عمل طبیعی است.

اشک ریزش خفیف و ترشح مختصر شایع است. در صورت احساس ناراحتی برای ۱ تا ۲ روز اول ممکن است پزشک هر ۴ تا ۶ ساعت مسکن تجویز کند.

بعد از این مدت، احساس ناراحتی معمولاً از بین می رود.

در بسیاری موارد ترمیم برش تا حدود ۶ هفته طول می کشد. بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده ای را برای انجام معاینات جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم و کنترل فشار داخل چشم تعیین می کند.

## در حین جراحی چه اتفاقاتی رخ می دهد؟

در هنگام بستری قبل از عمل جراحی قطره چشمی جهت گشاد شدن مردمک استفاده می شود، عمل جراحی معمولاً یک ساعت طول می کشد و بدون درد است. جراحی می تواند تحت تأثیر بی حسی موضعی و با تزریق ماده بی حس کننده در زیر چشم و اطراف پلک و یا با بیهوشی عمومی انجام گیرد که بستگی به وضعیت جسمانی شما و نظر متخصص قلب و جراح چشم دارد.

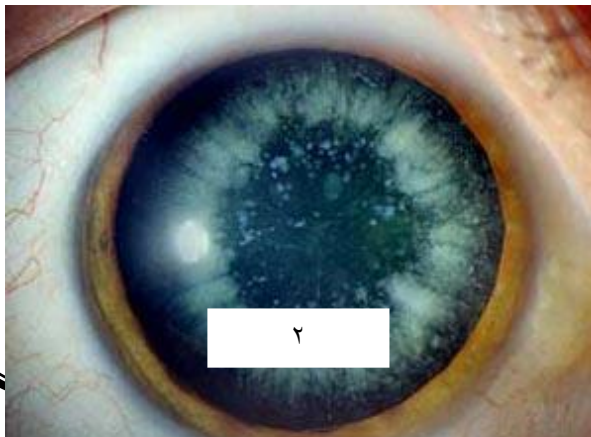


✓ دو بینی یا چند بینی (که با افزایش شدت آب مروارید وضعیت بدتر می شود)  
✓ افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی

با داشتن هر یک از علائم باید به چشم پزشک مراجعه کنید.

## درمان

آب مروارید زمانی نیاز به جراحی دارد که اختلال بینایی، انجام فعالیت های شغلی یا روزمره مانند رانندگی، مطالعه و تماشای تلویزیون را مختل کند و نیازی به رسیدن آب مروارید نیست.



## آب مروارید چیست؟

آب مروارید، کدر شدن عدسی چشم است که منجر به مشکلات بینایی می شود. انجام عمل جراحی برای بهبود بینایی ضروری است. امروزه عمل جراحی آب مروارید کم خطر و بسیار مؤثر است.

## علت چیست؟

آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج و طی چند سال پیشرفت می نماید. آب مروارید در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به سرعت و طی چند ماه پیشرفت نماید. دانشمندان علل متعددی از جمله سیگار کشیدن، بیماری قند و تماس زیاد با نور خورشید را برای ابتلا به آن ذکر می کنند.

## علائم آب مروارید چیست؟

شایع ترین علائم شامل:

- ✓ تار شدن یا محو شدن بینایی
- ✓ حساس شدن به روشنایی: درخشندگی زیاد نور اتومبیل ها در شب، خیرگی و پخش نور چراغ ها و نور آفتاب، دیدن هاله اطراف چراغ ها
- ✓ کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ ها
- ✓ دید کم در شب